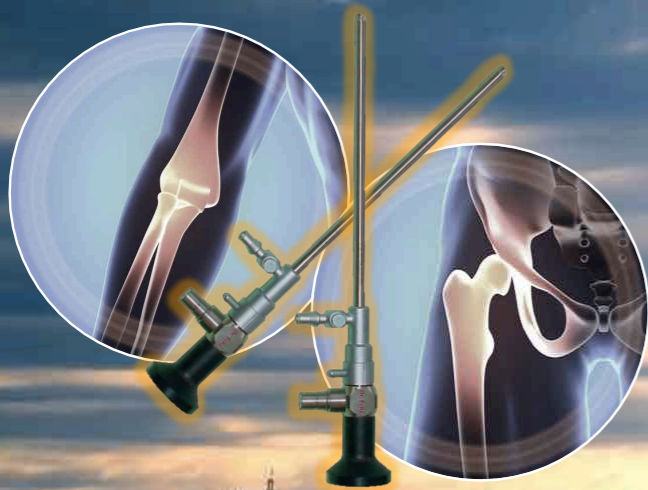


U.O. Chirurgia Protesica e dello Sport
Responsabile: Prof. Massimiliano Salvi
Casa di cura Polispecialistica Sant'Elena, Quartu Sant'Elena (CA) – Kinetica Sardegna, Gruppo Korian.

Chirurgia artroscopica dell'anca e del gomito: due articolazioni figlie di un dio minore



13
Aprile
2018
(9.00 – 17.30)

*Sala conferenze Parco Molentargius / Saline
CAGLIARI, Via La Palma*

Relatori: Dott. Luigi Adriano Pederzini e Dott. Raul Zini

Presidenti: Dott. Francesco Caputo, Prof. Andrea Fabio Manunta
Segreteria scientifica: Dott. Leonardo Puddu e Dott. Francesco Mattia Uboldi
Segreteria organizzativa: Sig.ra Barbara Masala e Sig.ra Clelia Atzori

[Iscrizione gratuita obbligatoria: congressoartroscopia@gmail.com](mailto:congressoartroscopia@gmail.com)



IMPINGEMENT FEMORO- ACETABOLARE E SPORT

RAUL ZINI



IMPINGEMENT FEMORO-ACETABOLARE



- ➔ GENESI CONGENITA
- ➔ INSORGENZA SUBDOLA DELLA SINTOMATOLOGIA
- ➔ SOVRACCARICO SINFISI PUBICA E SACRO-ILIACA
- ➔ ACCENTUAZIONE CON L'ATTIVITA' SPORTIVA
- ➔ SEMPRE CAUSA DI DETERIORAMENTO NEL TEMPO DEL LABBRO ACETABOLARE E DELLE SUPERFICI ARTICOLARI
- ➔ EVOLUZIONE VERSO UNA ARTROSI PRECOCE

DEFORMAZIONE DELLA METAFISI FEMORALE O DEL TETTO ACETABOLARE CHE È CAUSA DI CONFLITTO DURANTE IL MOVIMENTO





**ALTERAZIONE DELLA MORFOLOGIA
ARTICOLARE**



**CONFLITTO
FEMORO-ACETABOLARE**



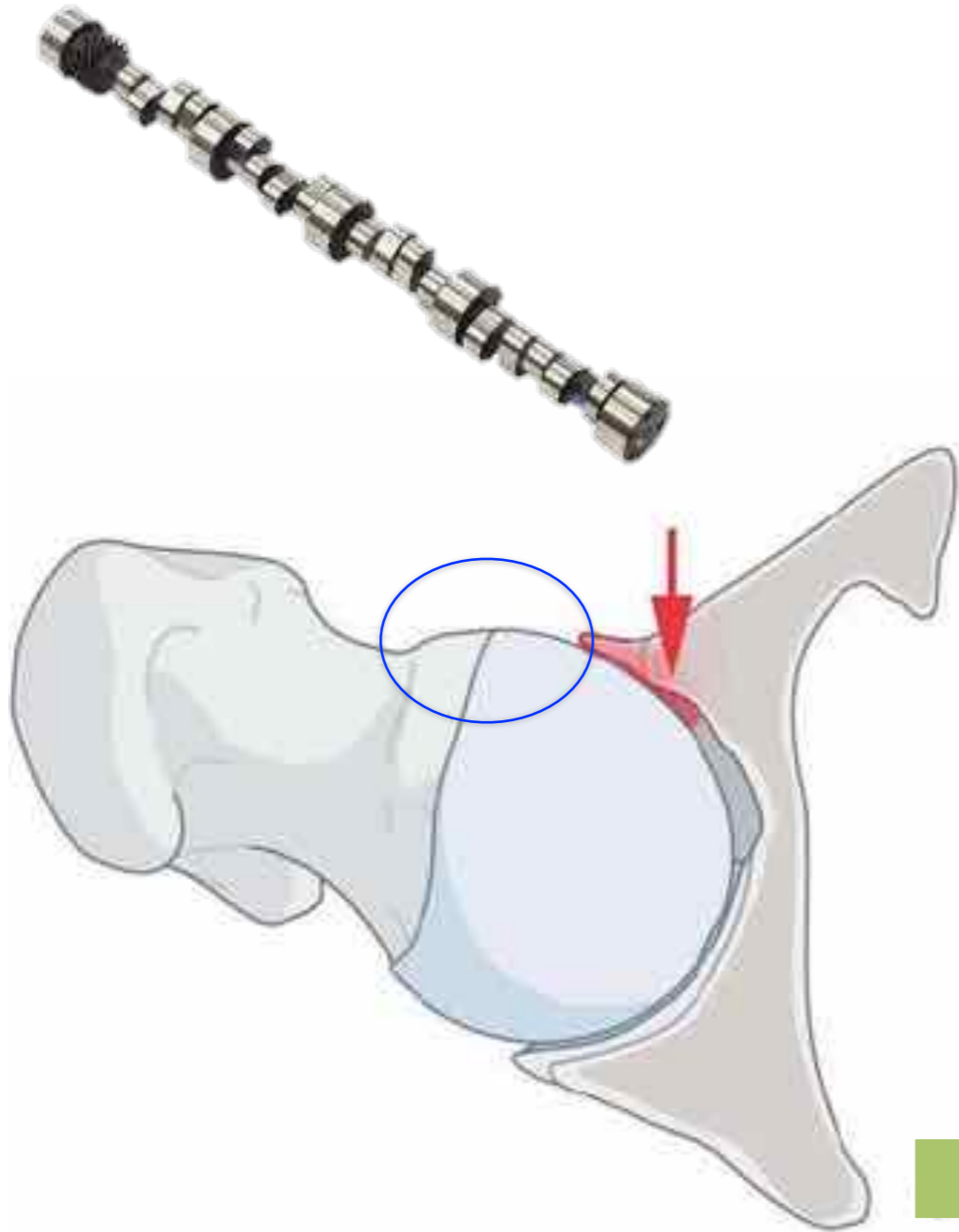
**DANNO DEL LABBRO ACETABOLARE E DELLA
CARTILAGINE**



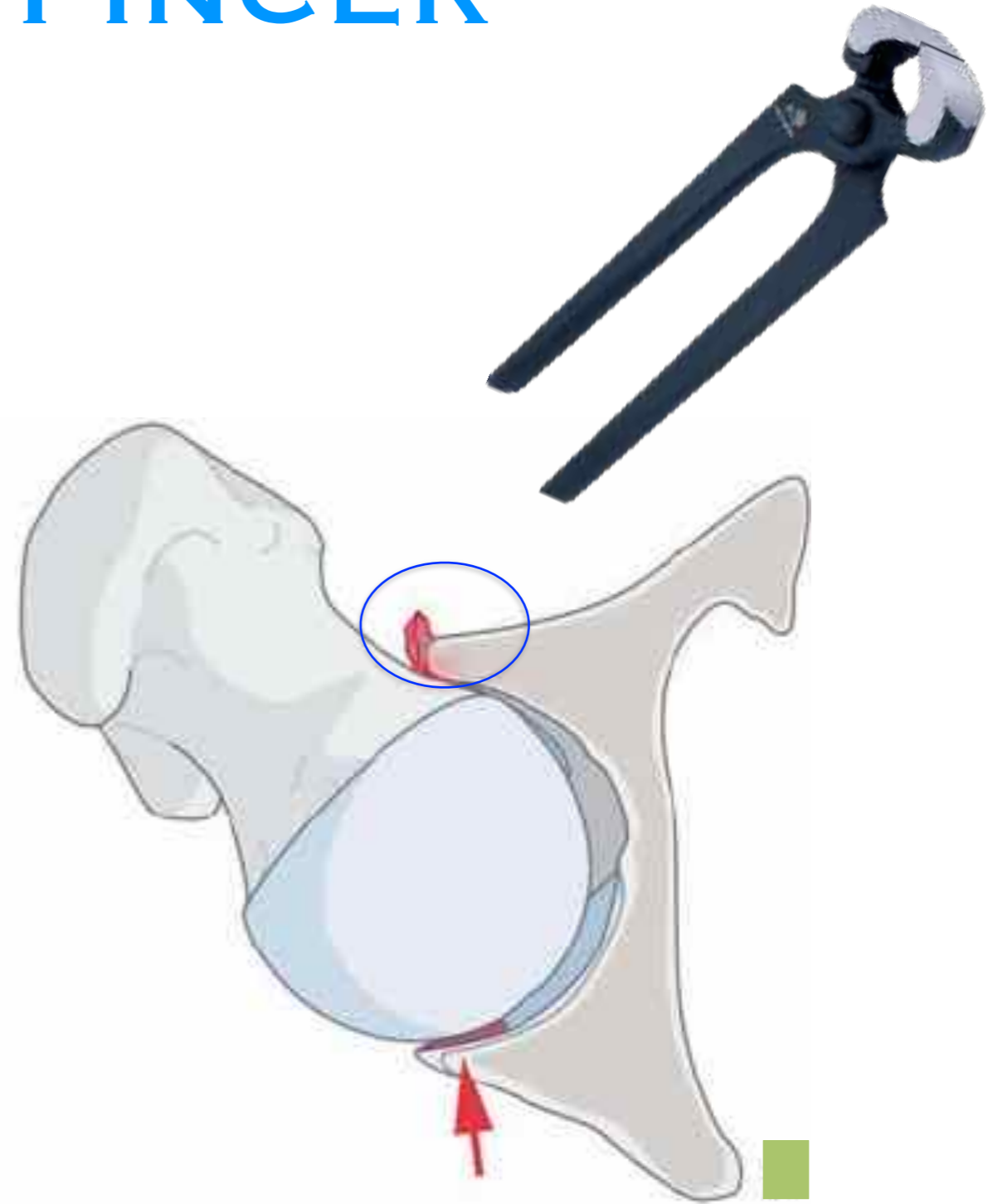
**PROGRESSIVA DEGENERAZIONE
ARTICOLARE**



CAM



PINCER



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

MISTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



ANOMALIA MORFOLOGICA DELL'ANCA

ATTIVITÀ SPORTIVA IN ETÀ GIOVANILE



PROGRESSIVA EVOLUZIONE DEGENERATIVA



- EX LASORE FRUCTUS -



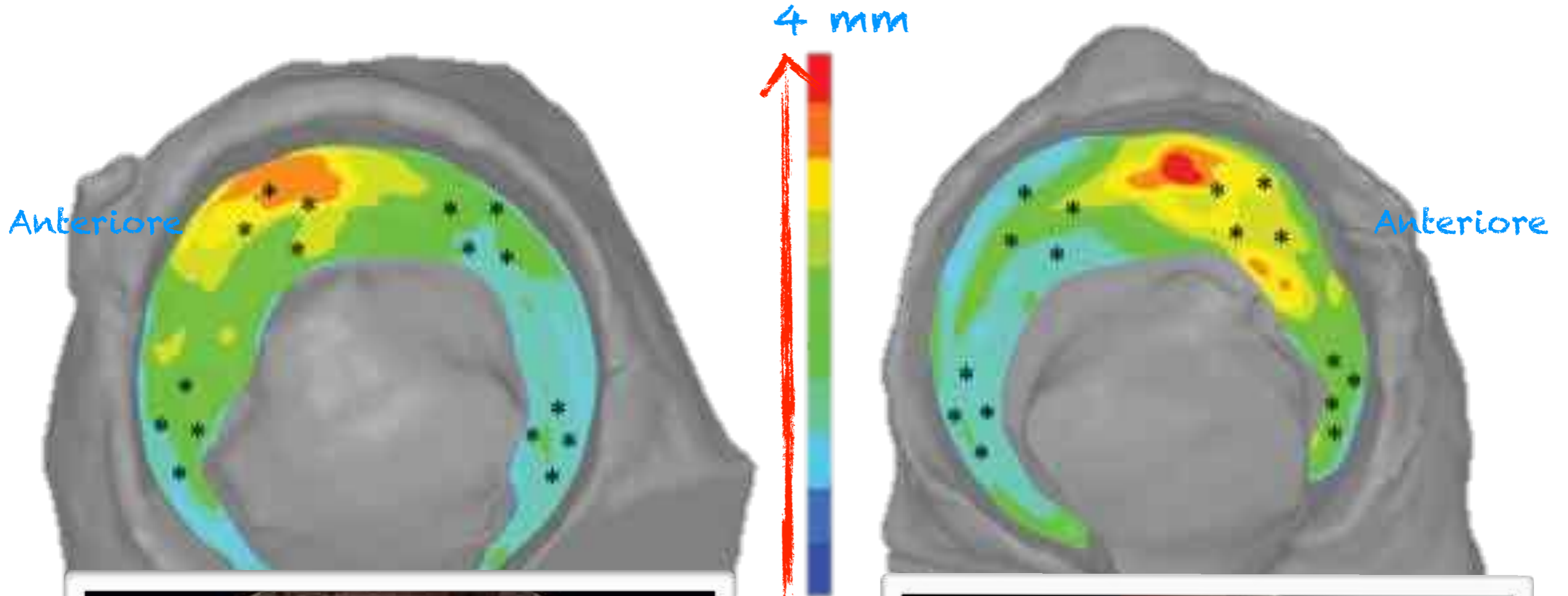
GVM
CARE & RESEARCH

OVER-USE HIP INJURY

- ✓ I MOVIMENTI ESERCITATI DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE SONO POTENZIALI CAUSE DI PATOLOGIA DA OVER-USE DELL'ANCA
- ✓ IL MOVIMENTO PIÙ A RISCHIO È LA FLESSIONE COMBINATA ALL'INTRA-ROTAZIONE
- ✓ UNA CAM-LESION LOCALIZZATA ANTERO-SUPERIORMENTE AL COLLO FEMORALE DETERMINA ATTRITO SULLA RIMA ACETABOLARE ANTERO-SUPERIORE



TRASMISSIONE DEI CARICHI



IL PASSAGGIO CONDRO-LABRALE



UNIVERSITA
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LAURE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

**IL 10 % DI SPORTIVI
ASINTOMATICI PRESENTA
ALTERAZIONI DELLA TESTA
FEMORALE**

MURRAY ET AL JBJS 1971

**35-45 % NEGLI ATLETI
PROFESSIONISTI**

PHILIPPON ET AL. KKSTA 2007

**CAM IMPINGEMENT NEL 68% DEI CALCIATORI, 50% DELLE
CALCIATRICI**

GERHARD MB ET AL AJSM 2012



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LAORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

L'IMPINGEMENT DELL'ANCA È CONSEGUENZA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA?

SIEBENROCK KA

THE CAM-YIPE DEFORMITY OF THE PROXIMAL FEMUR ARISES IN CHILDHOOD IN RESPONSE TO VIGOROUS SPORTING ACTIVITY
CLIN ORTHOP RELAT RES 2011

- ▶ 37 MASCHI SPORTIVI AGONISTI (BASKET)
- ▶ 38 MASCHI NON SPORTIVI

ETÀ MEDIA 17.6 AA (9-25 AA)

SPORTIVI

- ➔ 15% SINTOMATICI
- ➔ IR MEDIA 18.9° vs 30.1°
- ➔ ALPHA ANGLE MEDIO 60.5° vs 47.4°



L'ATTIVITA' SPORTIVA DURANTE L'ADOLESCENZA AUMENTA IN MANIERA SOSTANZIALE IL RISCHIO DI FAI TIPO CAM ED IL CONSEGUENTE RISCHIO DI COXARTROSI SECONDARIA

IL TRATTAMENTO DI ELEZIONE NEL GIOVANE SPORTIVO È LA CHIRURGIA ARTROSCOPICA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

TRATTAMENTO ARTROSCOPICO DEL F.A.I.



- **LESIONI LABBRO ACETABOLARE**
- **LESIONI CARTILAGINE**
- **CONFLITTO OSSEO**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

TRATTAMENTO LESIONI LABBRO ACETABOLARE



TRATTAMENTO LESIONI CARTILAGINE ACETABOLARE



UNIVERSITA
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

TRATTAMENTO DEL CONFLITTO OSSEO



FEMOROPLASTICA



ACETABOLOPLASTICA

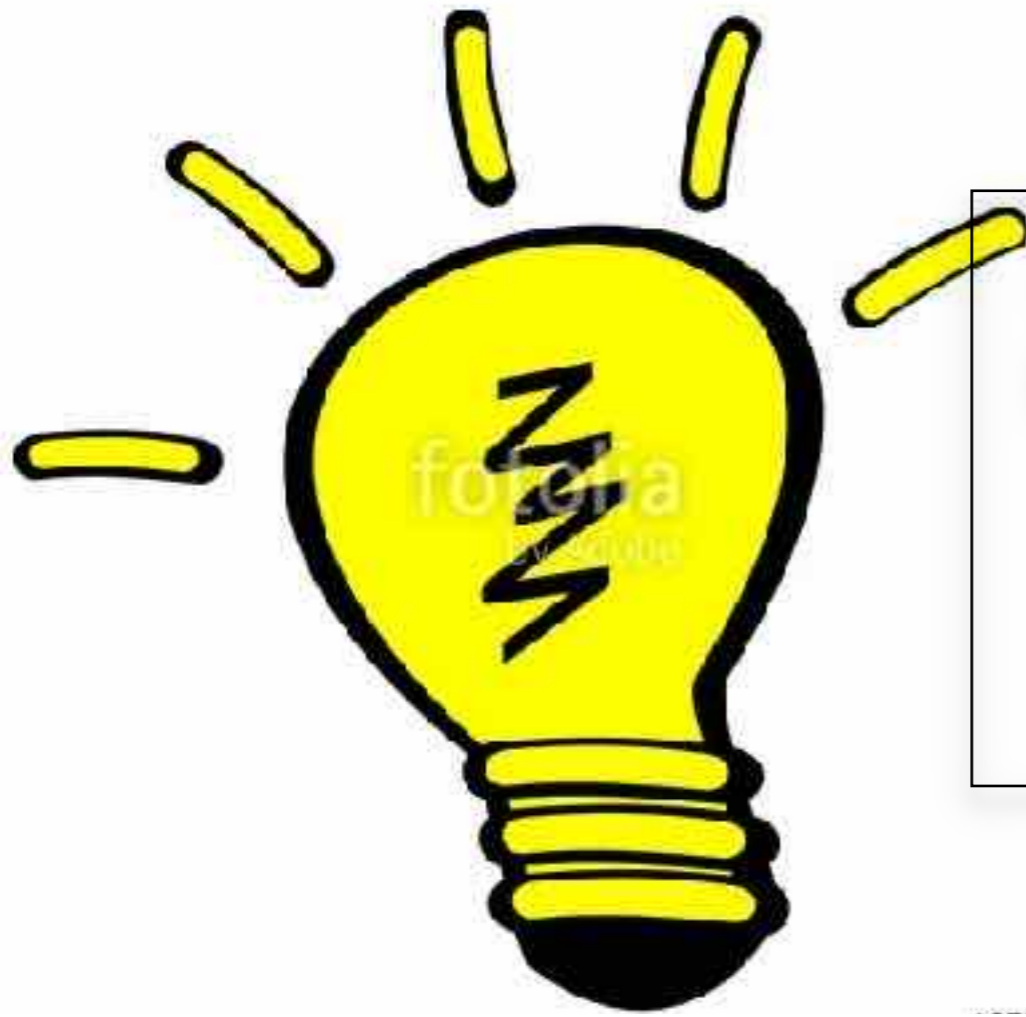


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

L'OBIETTIVO È IL RITORNO ALLO SPORT



**ANCHE SE L'IDEA SAREBBE:
PREVENIRE LA COXARTROSI
TRATTANDO
PRECOCEMENTE
IL FAI**

- **RIPARARE IL LABBRO**
- **ANNULLARE IL CONFLITTO**
- **ANTICIPARE LA CONDROPATIA**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

RISULTATI

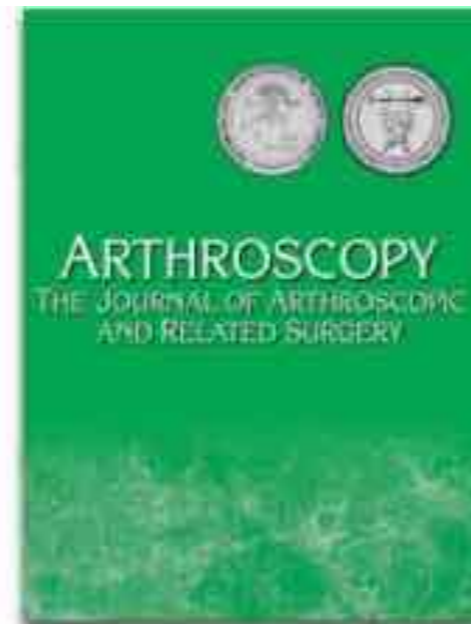
RETURN TO PRE-INJURY ACTIVITY LEVEL AFTER SURGICAL MANAGEMENT OF FEMORO-ACETABULAR IMPINGEMENT IN ATHLETES: SYSTEMATIC REVIEW AFRADWAN H. ET AL. ARTHROSCOPY 2012

2007-2011 - SELEZIONATI 9 STUDI SU 53
BIZZINI-PHILIPPON-BYRD-BRUNNER-SINGH-NAAL-NHO
LEVEL IV EVIDENCE

418 PROFESSIONAL ATHLETES
M 70% F 30%
RANGE 11-66 YR
MEAN 25 YR

ICEHOCKEY - SOCCER - GOLF - FOOTBALL -
VOLLEYBALL - BASKETBALL - DANCE -
MARTIALARTS - BASEBALL - TENNIS -
SWIMMING - TRACK - BIKING - SKIING -
GYMNASTICS - WRESTLING - EQUESTRIAN - JOGGING

RITORNO SPORT 92%
RETURN SPORT PREINJURY 88%
HHS DA 70 (MEDIA) A 90 (MEDIA)

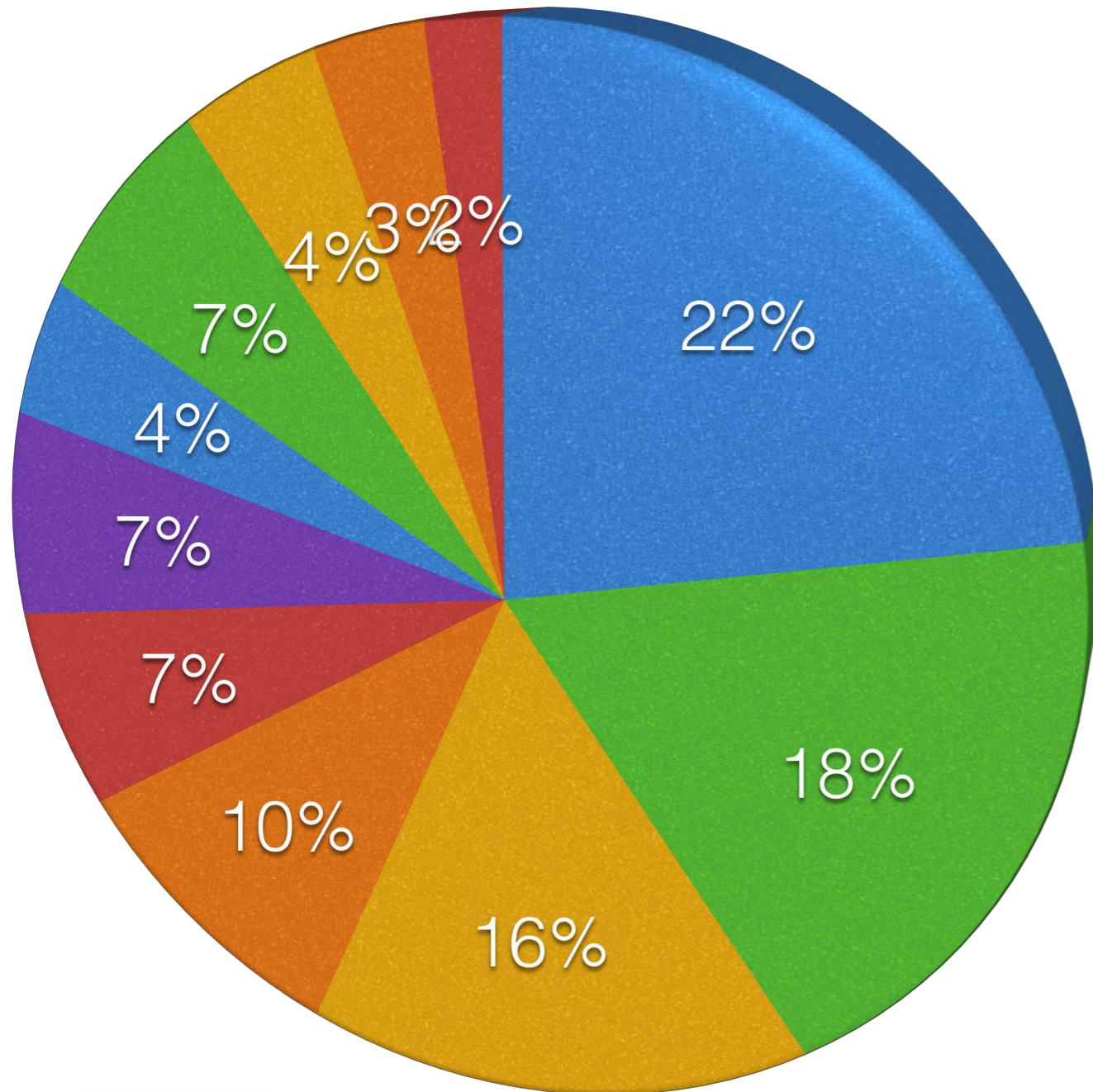


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI PROFESSIONISTI OPERATI PER F.A.I.

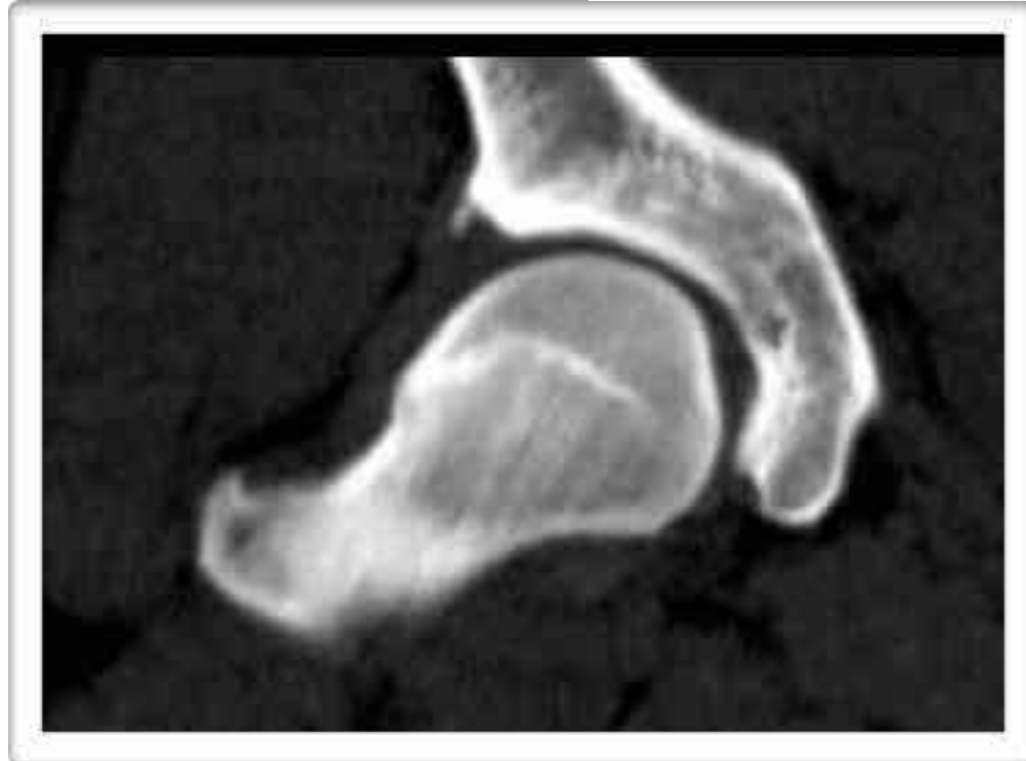


ANNI	2010-2016
CASI	92
SESSO	M 77 - F 15
ETÀ	16-40 M:29

BASKET	20
ICE HOCKEY	17
CALCIO	15
VOLLEY	9
DANZA	6
RUNNING	6
RUGBY	4
ARTI MARZIALI	6
TENNIS	4
ATLETICA	2
CICLISMO	1
NUOTO	1
TRIATHLON	1

CASI CLINICI

G.S. 16 ANNI
ITALIA
BASKET SERIE A



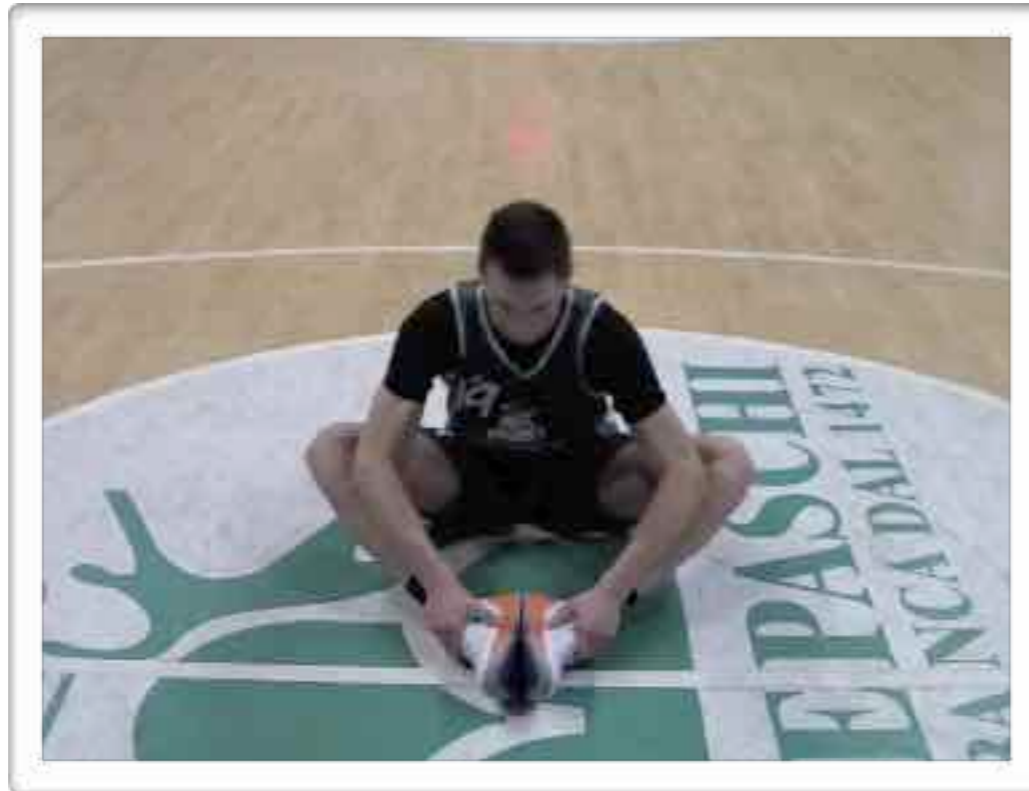


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

5 MESI DOPO INTERVENTO BILATERALE



DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

6 ANNI DOPO INTERVENTO BILATERALE

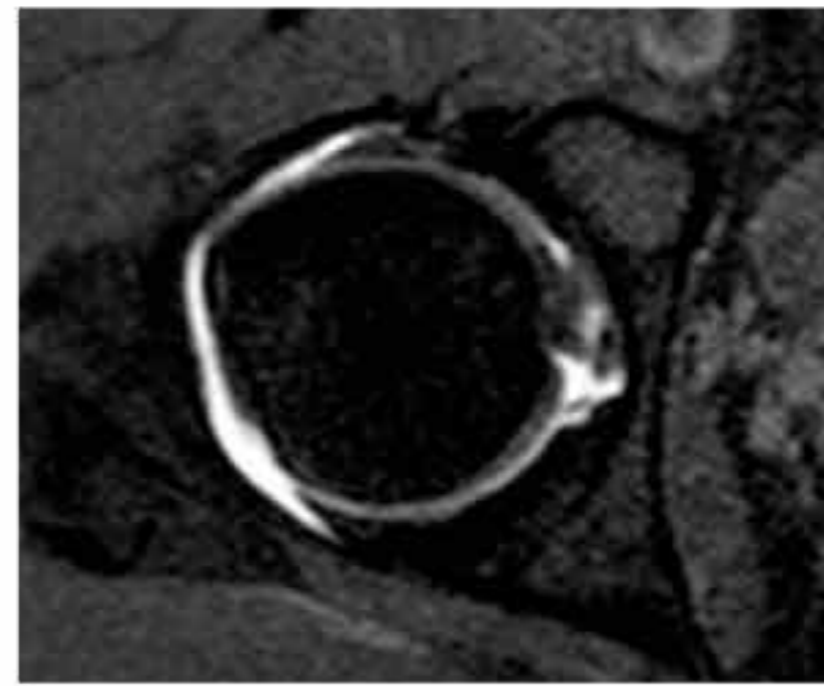
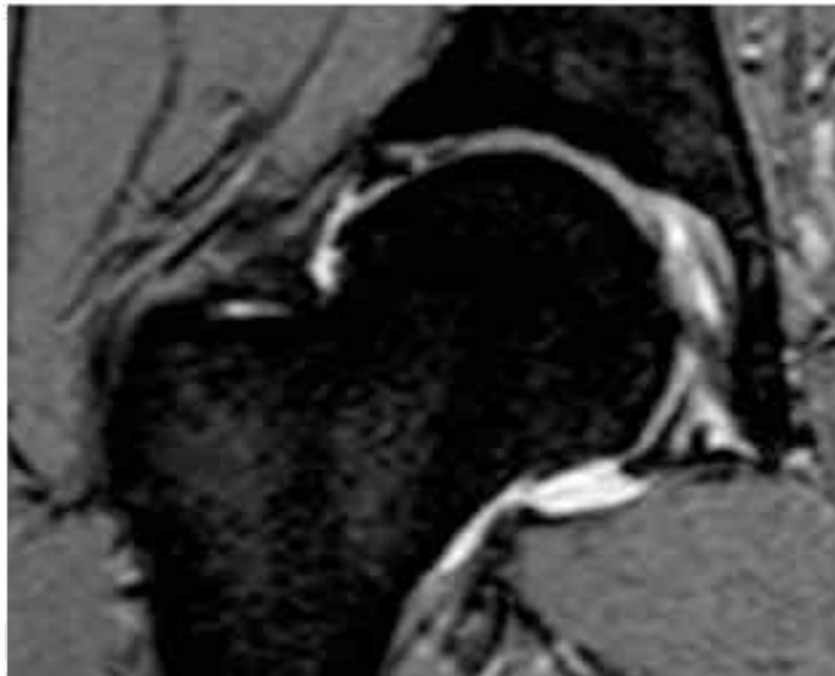


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

K.D. 24 ANNI
RUSSIA
NAZIONALE HOCKEY



UNIVERSITÀ
DI FERRARA
- EX LAORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



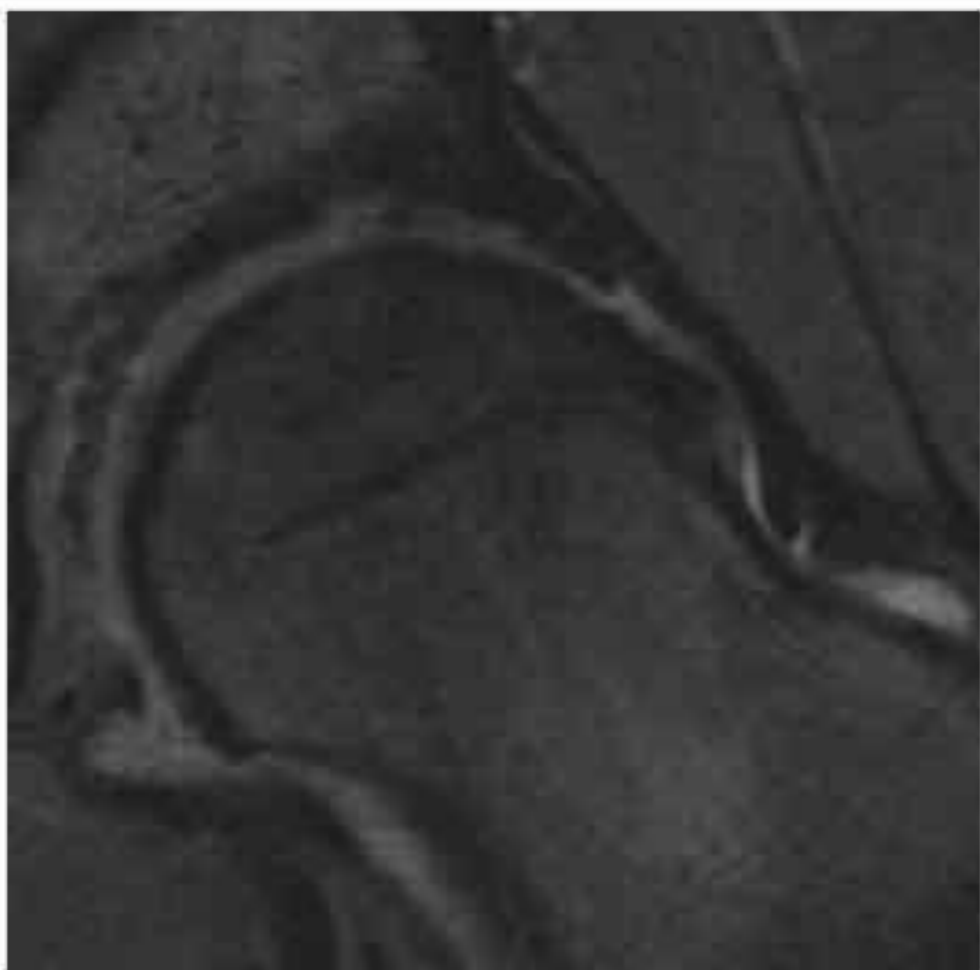
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LAORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



K.W. 23 ANNI
POLONIA
BASKET SERIE A2



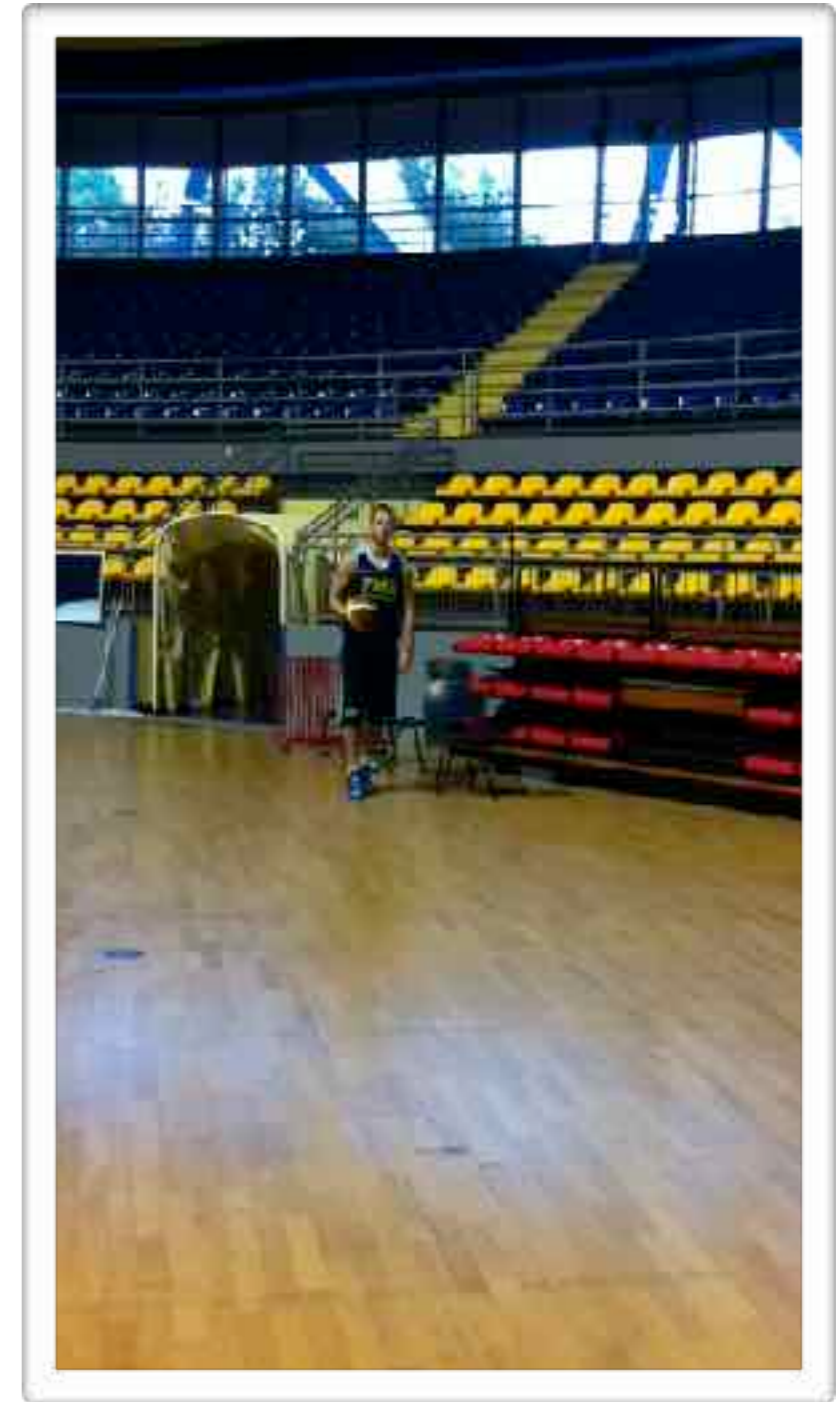


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

3 MESI DALL'INTERVENTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

5 ANNI DALL'INTERVENTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

**A.S. 35 ANNI
ITALIA
RUGBY SERIE A**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

1 ANNO DALL'ARTROSCOPIA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

CONCLUSIONI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

CHIRURGIA ARTROSCOPICA



**ALTA PERCENTUALE
DI RITORNO ALLO
SPORT
ALLO STESSO LIVELLO
IN ATLETI
PROFESSIONISTI**

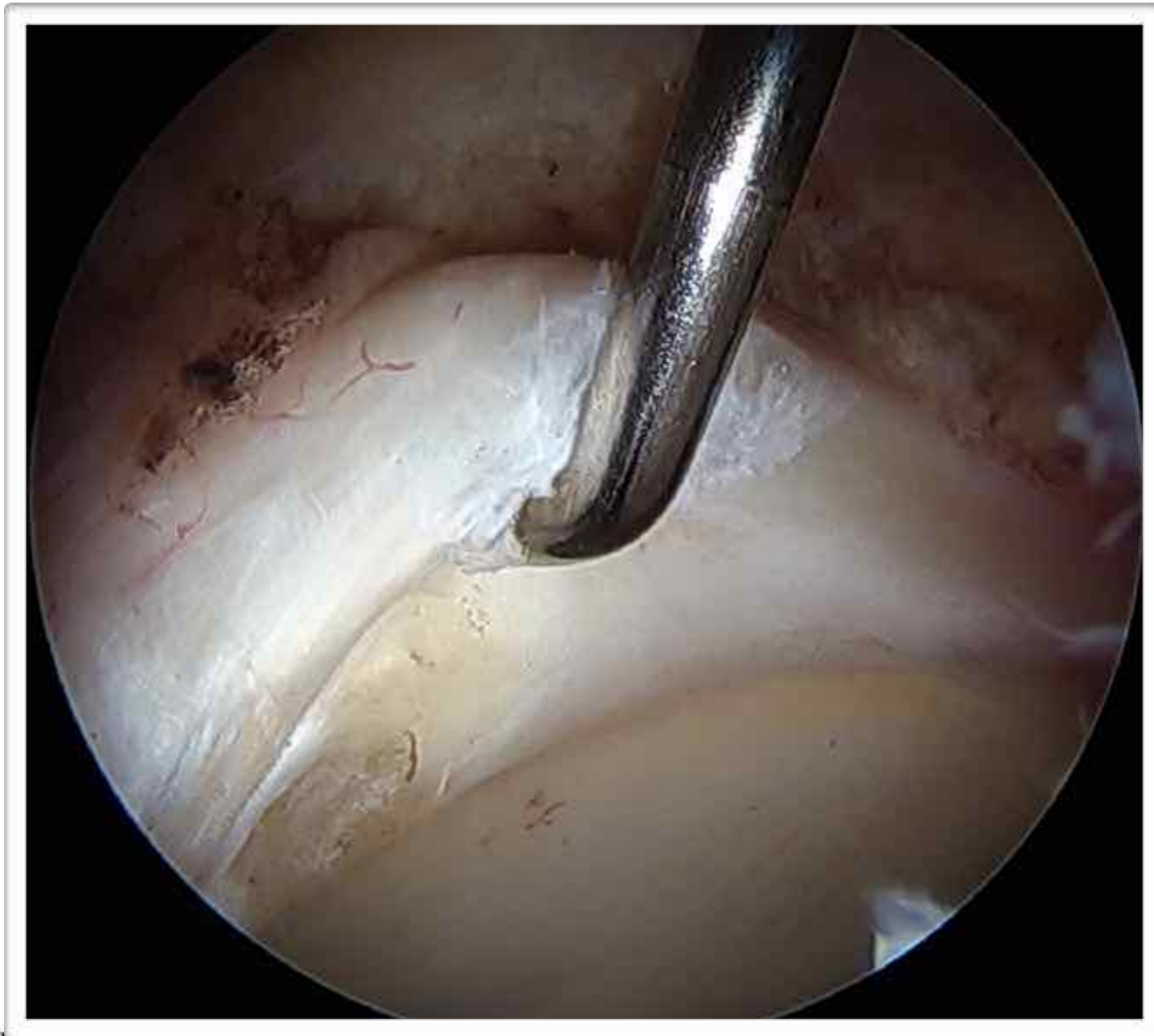


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

MIGLIORI RISULTATI



UNIVERSITÀ

TRATTAMENTO PRECOCE



GVM
RCH



RIPARATIVO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



UNIVERSITÄT

ANATOMICO



M
RCH

RISULTATI NON SCONTATI

- SEMPRE CASI DIFFICILI
- INQUADRAMENTO NON SEMPLICE
- RARISSIMI CASI LIEVI ED INIZIALI
- GRANDE VARIABILITA' CLINICA
- ALTISSIME ASPETTATIVE



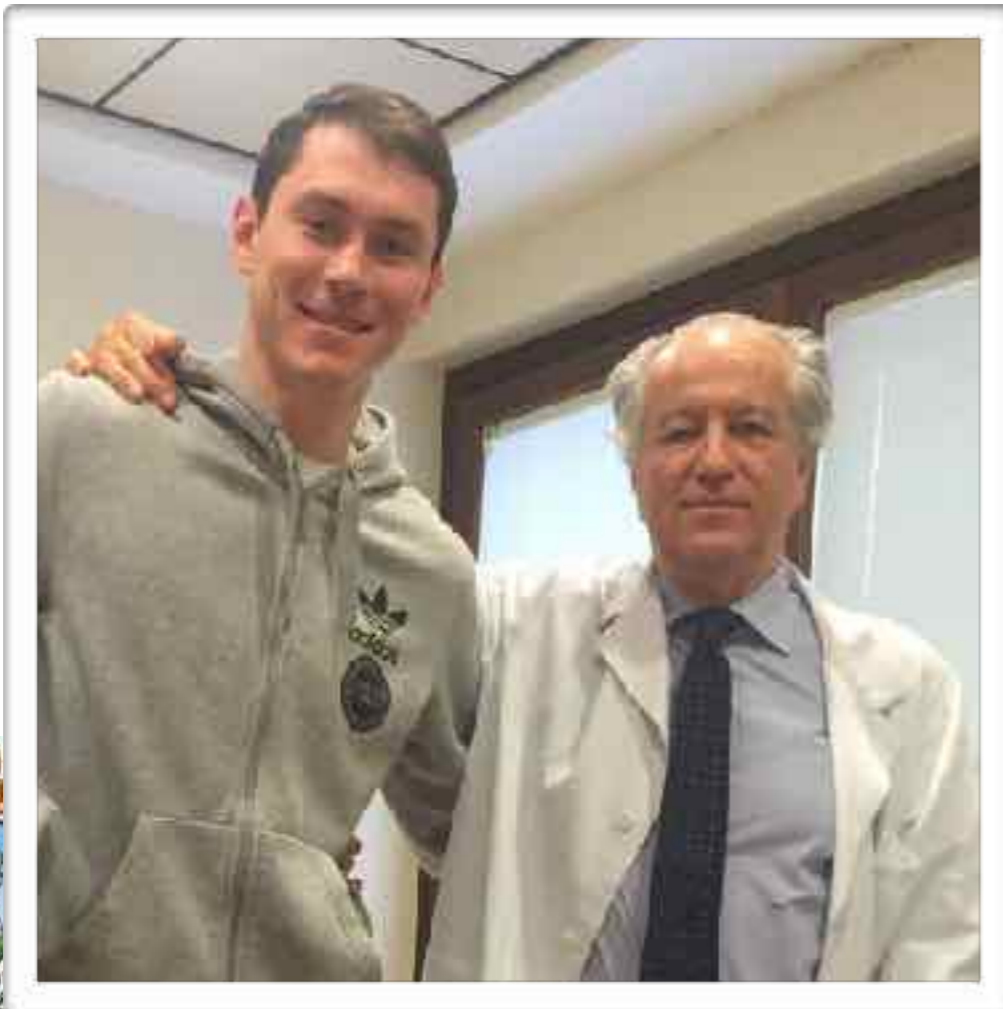
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI “IDEALI”

- ATLETI GIOVANI (<25 AA.)
- TRATTAMENTO PRECOCE
- RIABILITAZIONE NON AGGRESSIVA
- STAFF RIABILITATIVO COMPETENTE
- RITORNO ALLO SPORT A 4 MESI



RISULTATI MIGLIORI

ATLETI “A RISCHIO”

- ATLETI DI ETÀ MAGGIORE (25-35 AA)
- ENTITÀ DEL QUADRO DEGENERATIVO
 - RX TONNIS I-II
 - “ARTICULAR SPACE” < 2 MM
 - ARTRO-RMN
- PERCENTUALE DI SUCCESSO IMPREVEDIBILE
- RIABILITAZIONE MOLTO GRADUALE
- RITORNO ALLO SPORT CIRCA 6 MESI
- IMPORTANZA ASPETTO PSICOLOGICO/
MOTIVAZIONALE



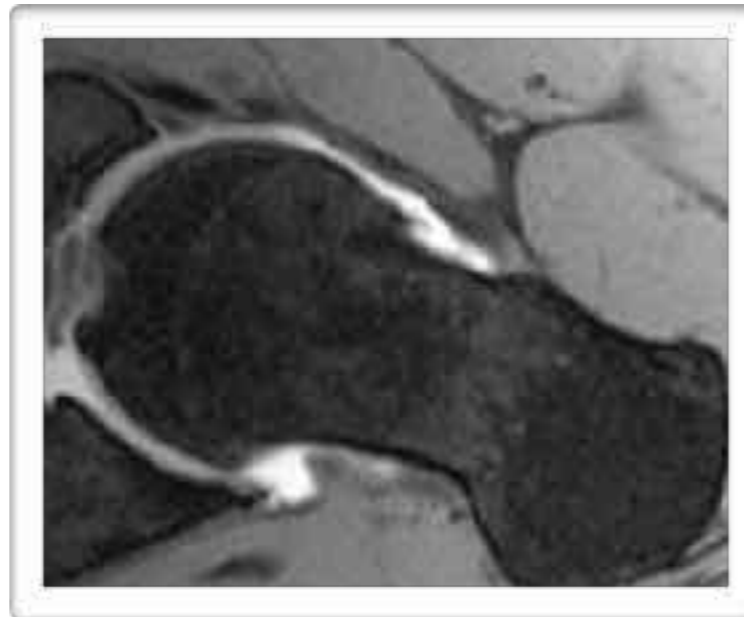
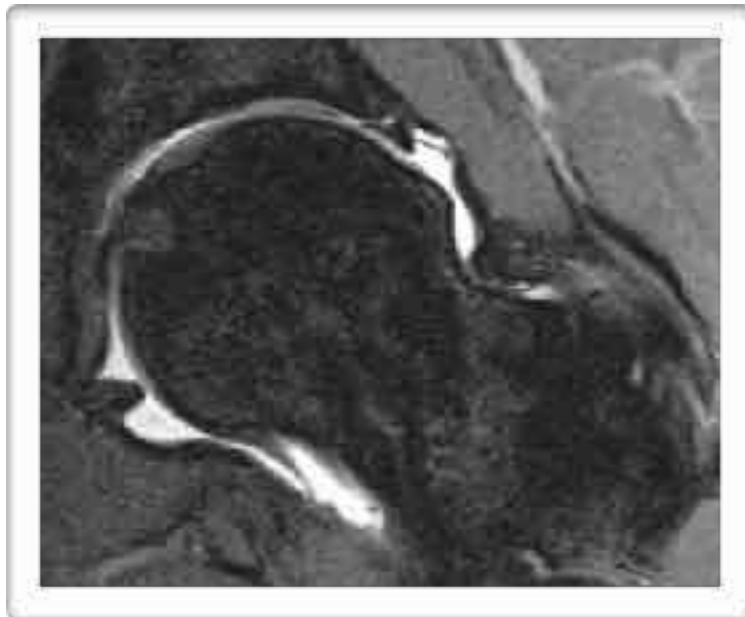
RISULTATI MENO CERTI



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI “DA EVITARE”

- ATLETI DI ETÀ MAGGIORE 40 AA
- QUADRO DEGENERATIVO EVIDENTE
RX TONNIS III
“ARTICULAR SPACE” < 2 MM
ARTRO-RMN PER FARE CAPIRE IL PROBLEMA



- SCARSA COMPRENSIONE DELLA SITUAZIONE
- RICHIESTA DI RISULTATI IRRAGGIUNGIBILI
- PERCENTUALE DI SUCCESSO MOLTO BASSO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -

RISULTATI DELUDENTI

 **GVM**
CARE & RESEARCH

**IL LIVELLO
SPORTIVO E LE
MOTIVAZIONI NON
DEVONO OBBLIGARE
ALL'INDICAZIONE
ARTROSCOPICA**



**SE LE PROBLEMATICHE DEGENERATIVE SONO ECCESSIVE
MEGLIO UN TRATTAMENTO CONSERVATIVO CON VANTAGGIO
MODERATO CHE UN INSUCCESSO ARTROSCOPICO CHE PUÒ
PORTARE A SINTOMATOLOGIA MAGGIORE**

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH