

PATOLOGIE DELL'ANCA.

COMITATO SCIENTIFICO
DANIELE COMBA, ALESSANDRO MASSÈ
ELVIO NOVARESE, ROBERTO PERETTI



SABATO, 30 SETTEMBRE 2017

**POLITECNICO DI TORINO
SALA CONSIGLIO DI FACOLTÀ
C.SO DUCA DEGLI ABRUZZI, 24 - TORINO**

CORSO ACCREDITATO ECM

ARTROSCOPIA DELL'ANCA NEGLI SPORTIVI

RAUL ZINI



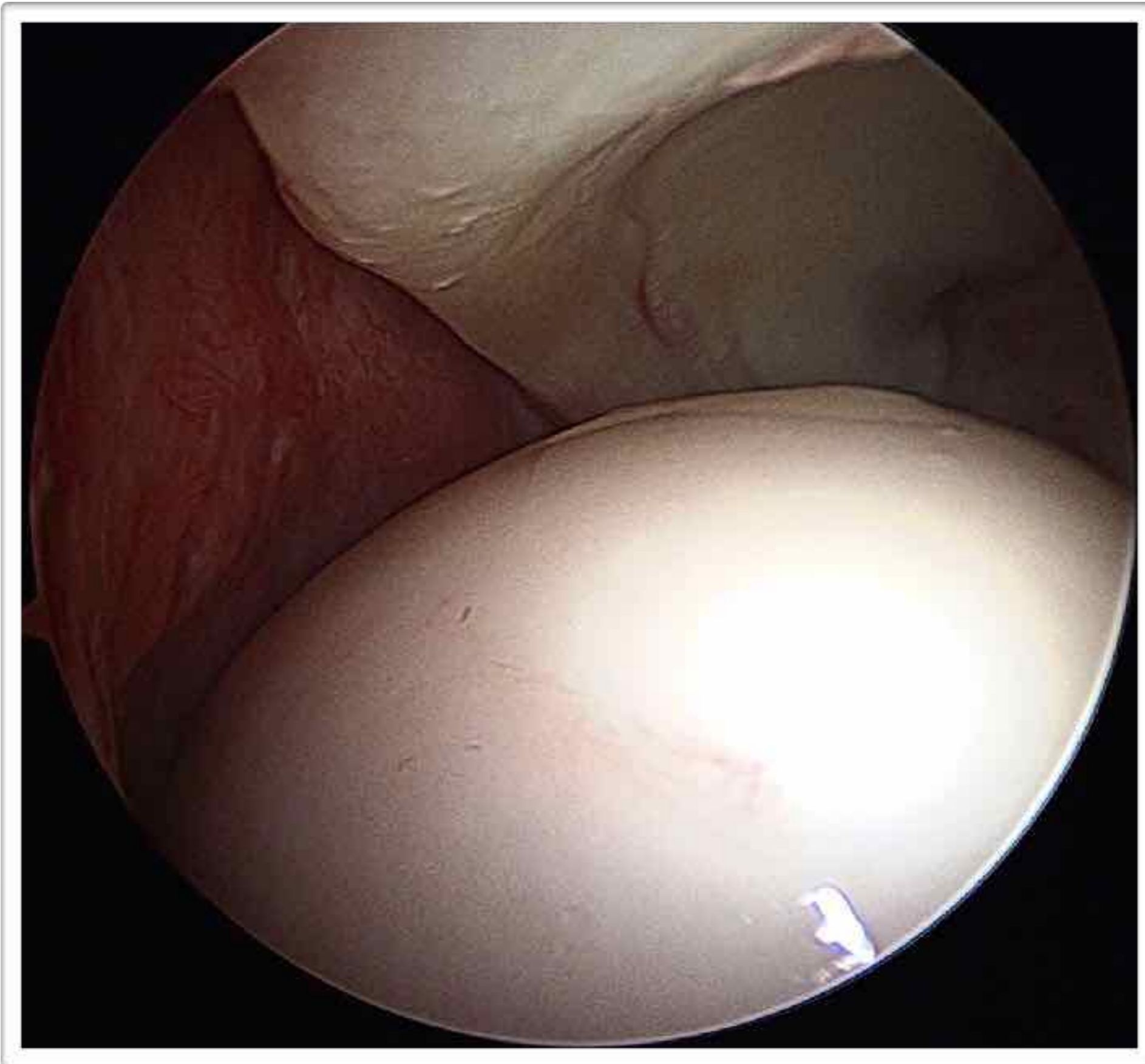
Maria Cecilia Hospital
Cotignola - Ravenna



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LASORE FRUCTUS -



ARTROSCOPIA DELL'ANCA



IMPINGEMENT FEMORO-ACETABOLARE



**35-45 % NEGLI ATLETI
PROFESSIONISTI.**

PHILIPPON KKSTA 2007

**CAM IMPINGEMENT NEL 68%
DEI CALCIATORI, 50% DELLE
CALCIATRICI.**

GERHARD AJSM 2012

PREVALENZA NEGLI SPORTIVI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

OVER-USE HIP INJURY

- ✓ I MOVIMENTI ESERCITATI DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE SONO POTENZIALI CAUSE DI PATOLOGIA DA OVER-USE DELL'ANCA
- ✓ IL MOVIMENTO PIÙ A RISCHIO È LA FLESSIONE COMBINATA ALL'INTRA-ROTAZIONE
- ✓ UNA CAM-LESION LOCALIZZATA ANTERO-SUPERIORMENTE AL COLLO FEMORALE DETERMINA ATTRITO SULLA RIMA ACETABOLARE ANTERO-SUPERIORE



L'IMPINGEMENT DELL'ANCA È CONSEGUENZA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA?

SIEBENROCK KA

THE CAM-YIPE DEFORMITY OF THE PROXIMAL
FEMUR ARISES IN CHILDHOOD IN RESPONSE
TO VIGOROUS SPORTING ACTIVITY
CLIN ORTHOP RELAT RES 2011

- ✓ 37 MASCHI SPORTIVI
AGONISTI (BASKET)
- ✓ 38 MASCHI NON SPORTIVI
- ✓ ETÀ MEDIA 17.6 AA (9-25 AA)

- ✓ SPORTIVI
- ✓ 15% SINTOMATICI
- ✓ IR MEDIA 18.9° VS 30.1°
- ✓ ALPHA ANGLE MEDIO 60.5°
VS 47.4°



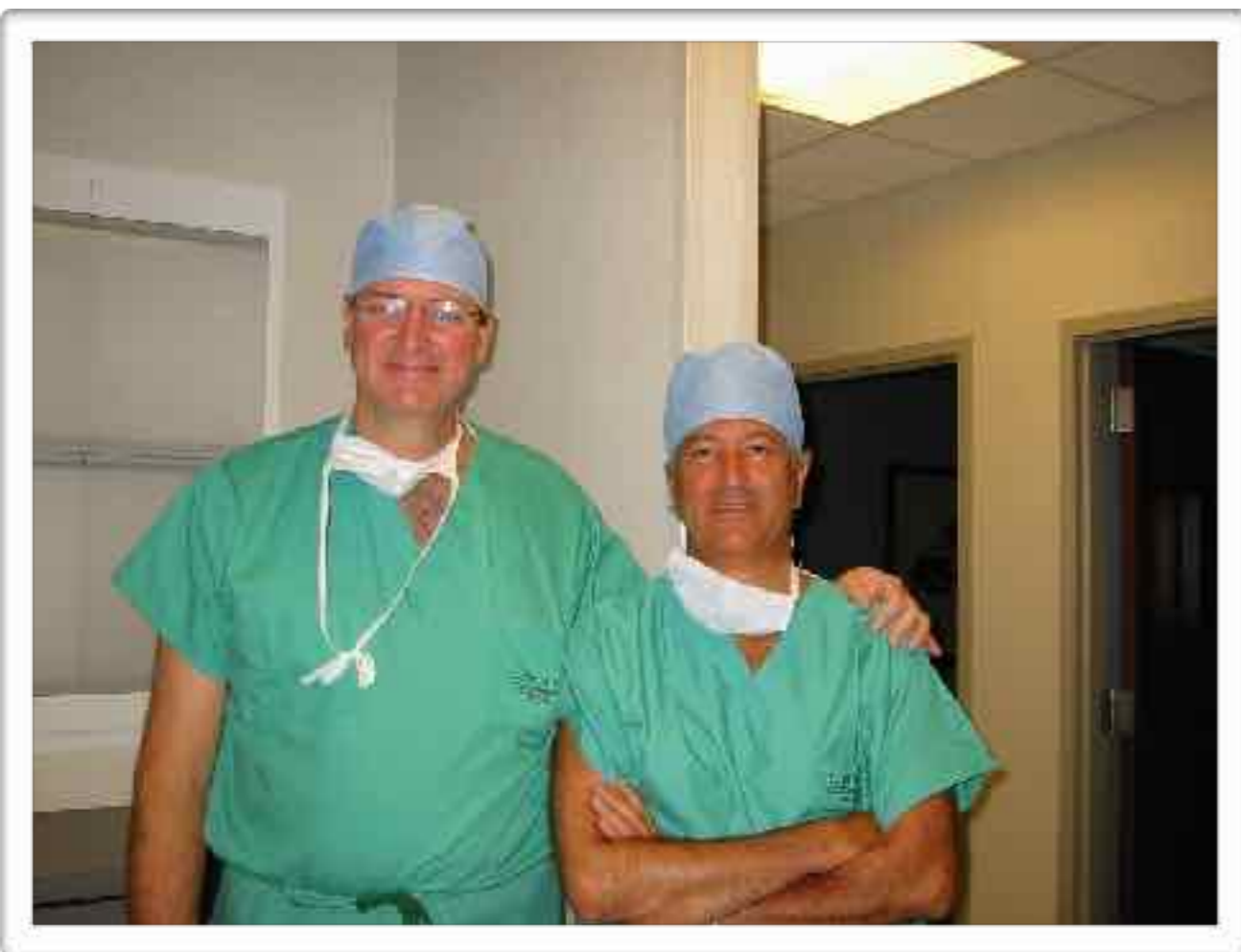
L'ATTIVITA' SPORTIVA DURANTE
L'ADOLESCENZA AUMENTA IN
MANIERA SOSTANZIALE IL
RISCHIO DI FAI TIPO CAM ED IL
CONSEQUENTE RISCHIO DI
COXARTROSI SECONDARIA



Arthroscopic Management of Femoroacetabular Impingement in Athletes

J. W. Thomas Byrd,^{*†} MD, and Kay S. Jones,[†] MSN, RN

Investigation performed at the Nashville Sports Medicine Foundation, Nashville, Tennessee



- ✓ 200 PZ CON FAI
- ✓ FOLLOW-UP MEDIO 19 MESI
- ✓ ETÀ MEDIA 28 AA
- ✓ 95% RITORNO A LIVELLO DI ATTIVITÀ SPORTIVA PRE-INFORTUNIO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -

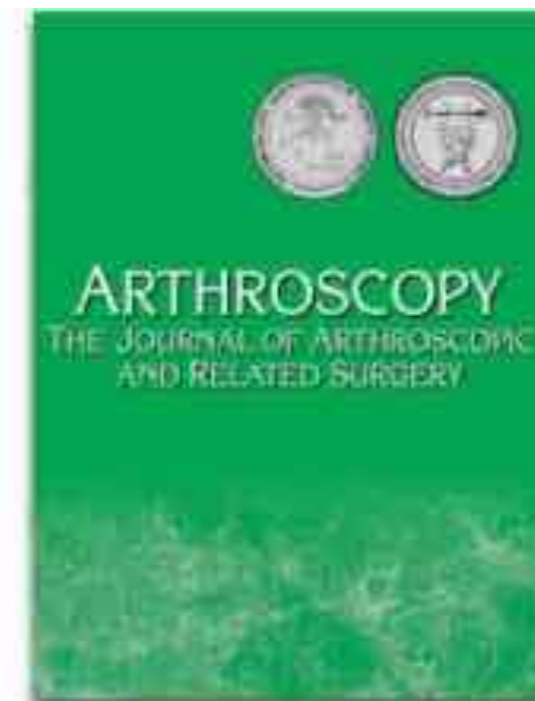


GVM
CARE & RESEARCH

RETURN TO PRE-INJURY ACTIVITY LEVEL AFTER SURGICAL MANAGEMENT OF FEMORO-ACETABULAR IMPINGEMENT IN

ATHLETES: SYSTEMATIC REVIEW

AFRADWAN H. ET AL. ARTHROSCOPY 2012



2007-2011 - SELEZIONATI 9 STUDI SU 53

BIZZINI-PHILIPPON-BYRD-BRUNNER-SINGH-NAAL-NHO

LEVEL IV EVIDENCE

418 PROFESSIONAL ATHLETES

M 70% F 30%

RANGE 11-66 YR

MEAN 25 YR

ICEHOCKEY - SOCCER - GOLF - FOOTBALL - VOLLEYBALL - BASKETBALL - DANCE - MARTIALARTS
- BASEBALL - TENNIS - SWIMMING - TRACK - BIKING - SKIING - GYMNASTICS - WRESTLING -
EQUESTRIAN - JOGGING

RITORNO SPORT 92%

RETURN SPORT PREINJURY 88%

HHS DA 70 (MEDIA) A 90 (MEDIA)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

OTTIMI RISULTATI CON LA TECNICA ARTROSCOPICA

TIPO DI SPORT?

TIPO DI IMPINGEMENT?

**QUALI SONO LE INSIDIE
NEGLI SPORTIVI?**



QUALI VARIABILI NELLA SELEZIONE DEI PAZIENTI ?



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

TIPO DI SPORT

✓ QUASI TUTTI GLI SPORT DANNO UN SOVRACCARICO FUNZIONALE SULL'ANCA

✓ POCHE DIFFERENZE NEI RISULTATI IN TEMPI BREVI TRA SPORT A DIVERSO IMPATTO TRAUMATICO

✓ DIFFERENZE RILEVANTI NEI RISULTATI A DISTANZA PER SPORT CON ALTO OVER-USE DELL'ANCA



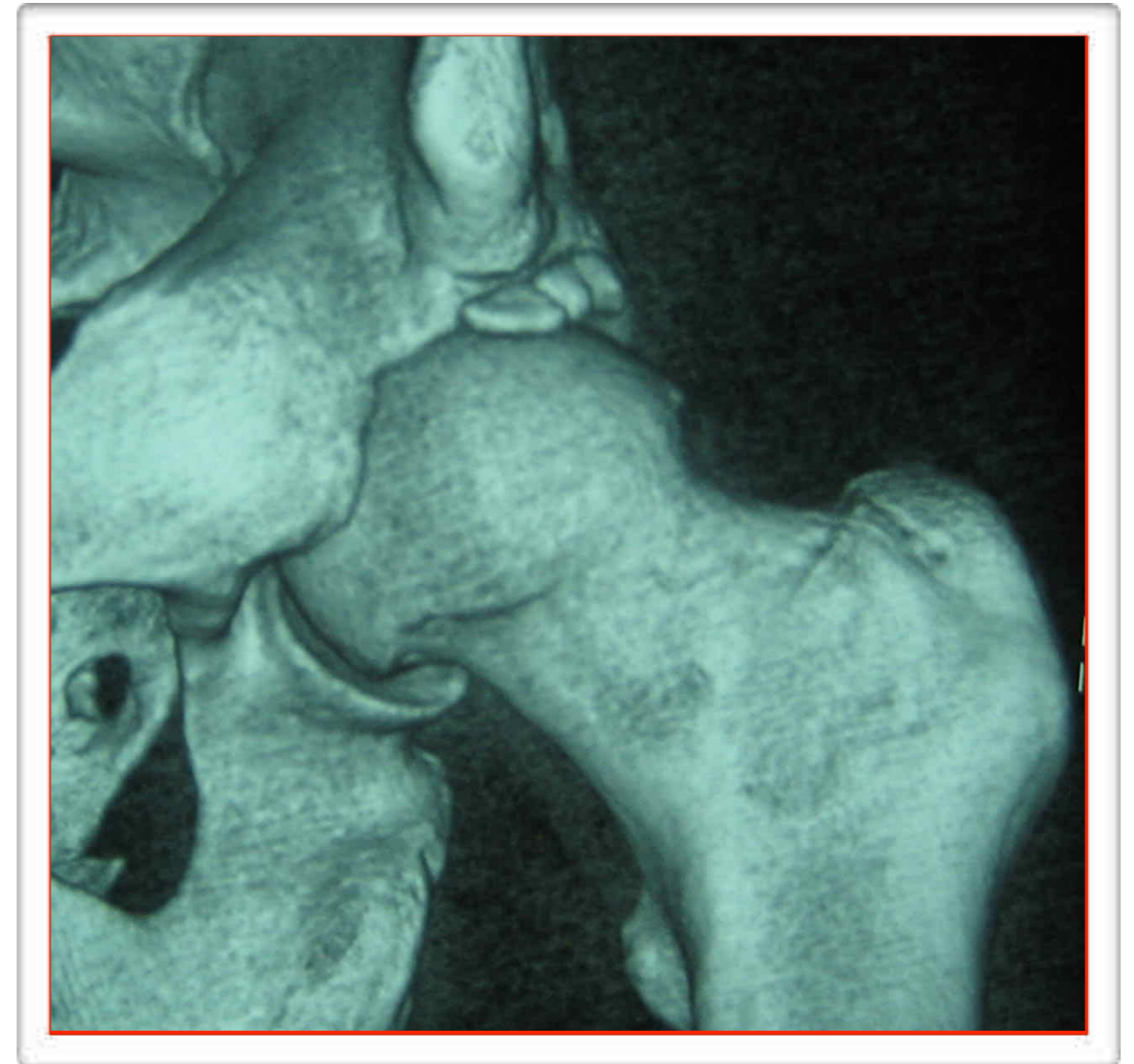
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

TIPO DI IMPINGEMENT

- ✓ ALTA PREVALENZA DI IMPINGEMENT MISTI
- ✓ CAM > Pincer
- ✓ RISULTATI MIGLIORI NEI CAM
- ✓ OTTIMI RISULTATI NEI Pincer DA OS ACETABULI

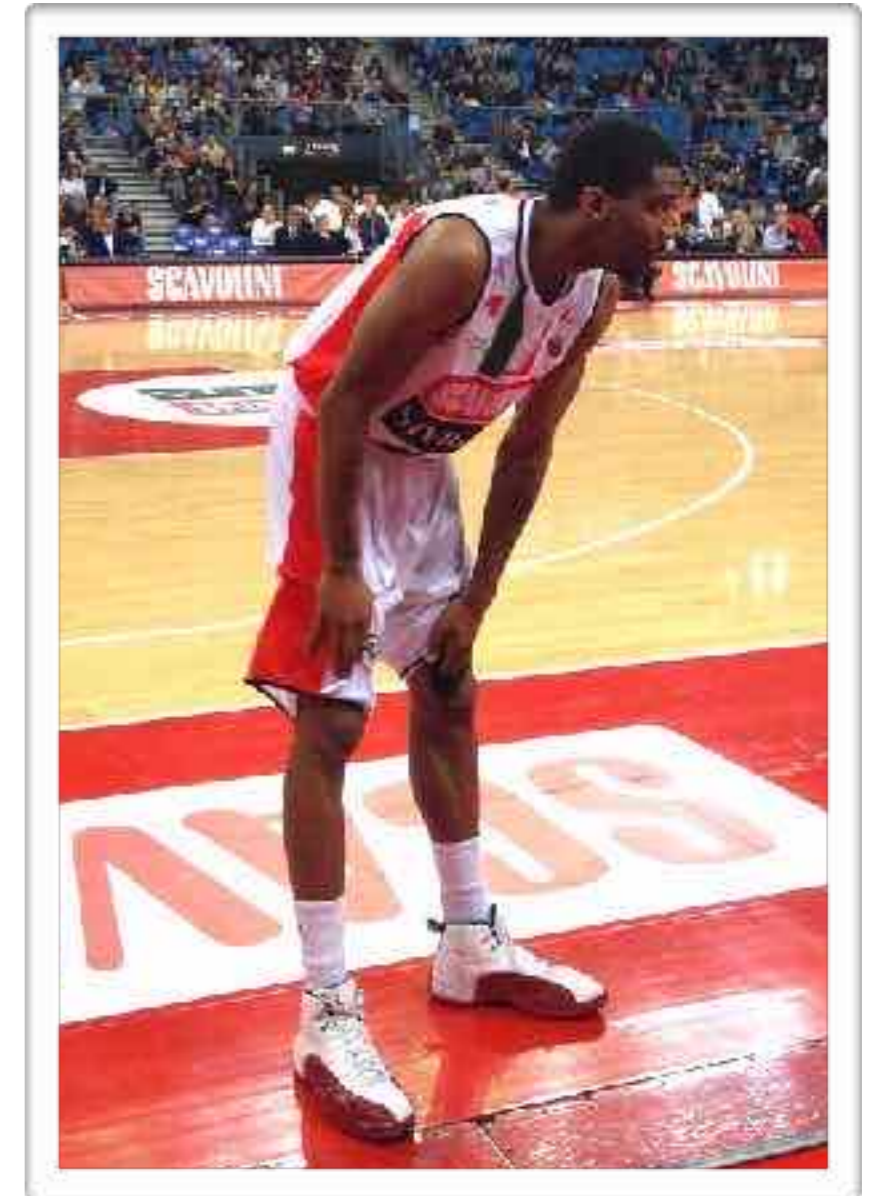


INSIDIE NEGLI SPORTIVI

- SEMPRE CASI DIFFICILI
- ALTISSIME ASPETTATIVE
- GRANDE VARIABILITA' CLINICA
- RARISSIMI CASI LIEVI ED INIZIALI
- CONDROPATIA SOTTOSTIMATA DA IMAGING

➔ **PATOLOGIE TROPPO AVANZATE**

➔ **PATOLOGIE ASSOCIATE**



RIGOROSA SELEZIONE DEI PAZIENTI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



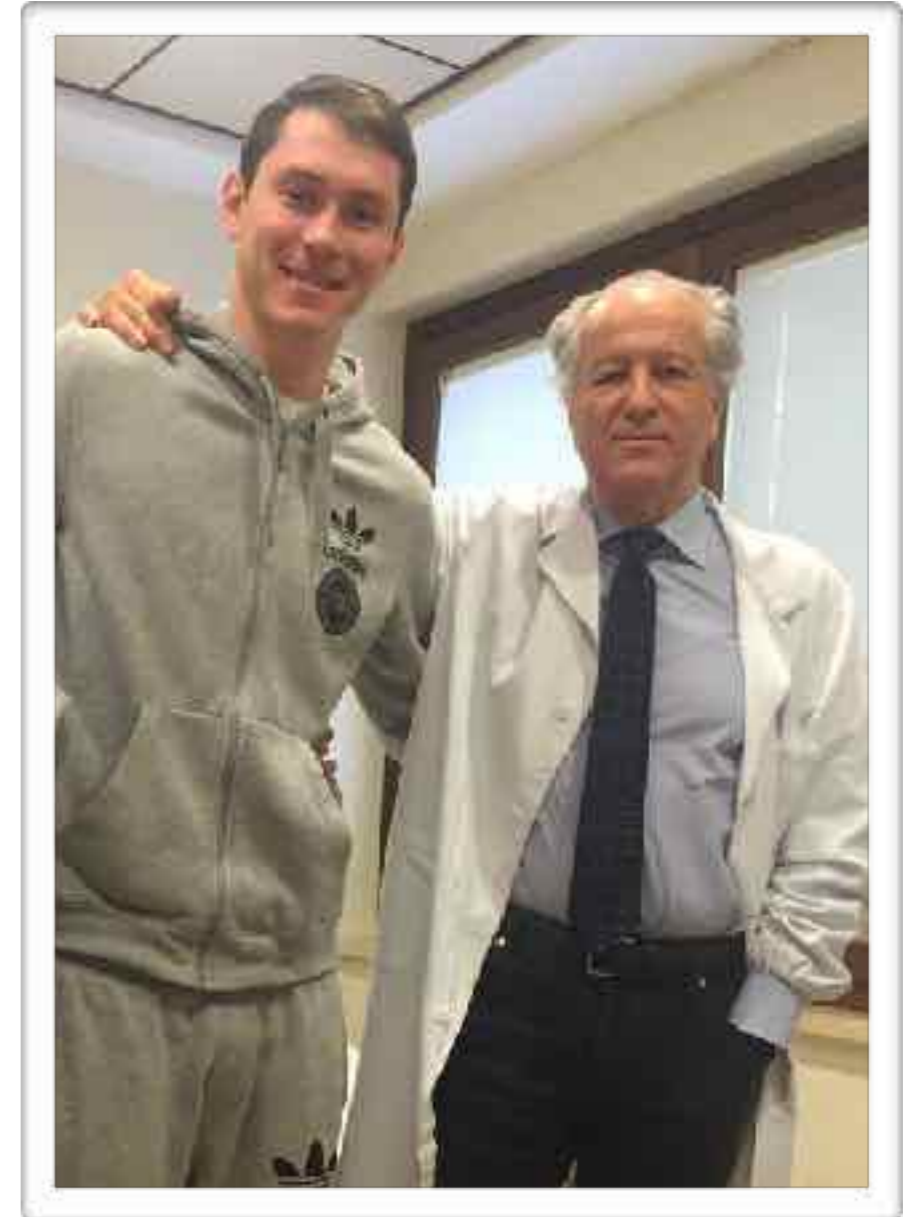
GVM
CARE & RESEARCH

PATOLOGIA TROPPO AVANZATA

- ✓ FAI PATOLOGIA CHE VA TRATTATA PRECOCEMENTE
- ✓ ETÀ GIOVANILE = PROBLEMI CARTILAGINEI SOLO INIZIALI
- ✓ SPORTIVO A FINE CARRIERA = GRAVI PROBLEMI CARTILAGINEI
- ✓ AL DI SOTTO DI 25 ANNI SEMPRE OTTIMI RISULTATI ANCHE NEI CASI PIÙ SERI
- ✓ ETÀ PIÙ A RISCHIO TRA 30 E 40 ANNI, ANCHE CON QUADRI RADIOLOGICAMENTE NON AVANZATI

ETA'

FATTORE PROGNOSTICO PIU' IMPORTANTE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

PATOLOGIA TROPPO AVANZATA

CONDROPATIA



ARTROSI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -

GVM
CARE & RESEARCH

PATOLOGIE ASSOCIATE

**IMPINGEMENT
FEMORO-ACETABOLARE**

**RIDOTTO RANGE OF MOTION
DELL'ANCA**

**AUMENTO DEI CARICHI E DEGLI
STRESS MECCANICI SULL'AREA
INGUINALE E SULLE STRUTTURE
CIRCOSTANTI**

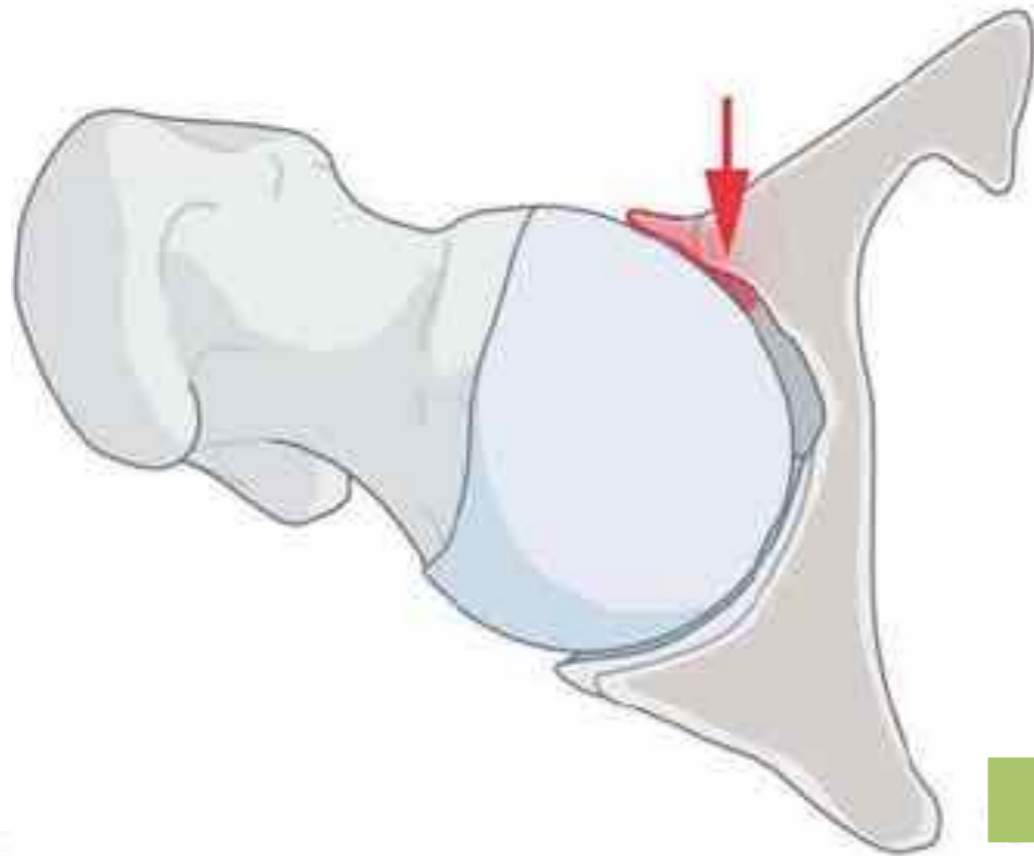
**SOVRACCARICO
COMPENSATORIO EXTRA-
ARTICOLARE**

**ASSOCIATE PATOLOGIE EXTRA-
ARTICOLARI**



**IL CAM-IMPINGEMENT
È LO "STARTER" DELLA
GPS**

ALTERAZIONE BIO-MECCANICA DELL'ANCA NEL CAM



CAM FAI CAUSES A DECREASE IN PEAK HIP ABDUCTION AND TOTAL FRONTAL ROM, SLIGHT REDUCTION IN SAGITTAL HIP ROM, AND ATTENUATED PELVIC MOBILITY IN THE FRONTAL PLANE. THIS SUGGESTS A SOFT-TISSUE COMPONENT TO FAI THAT IS ADAPTIVE IN NATURE TO REDUCE HIP PAIN DURING AMBULATION

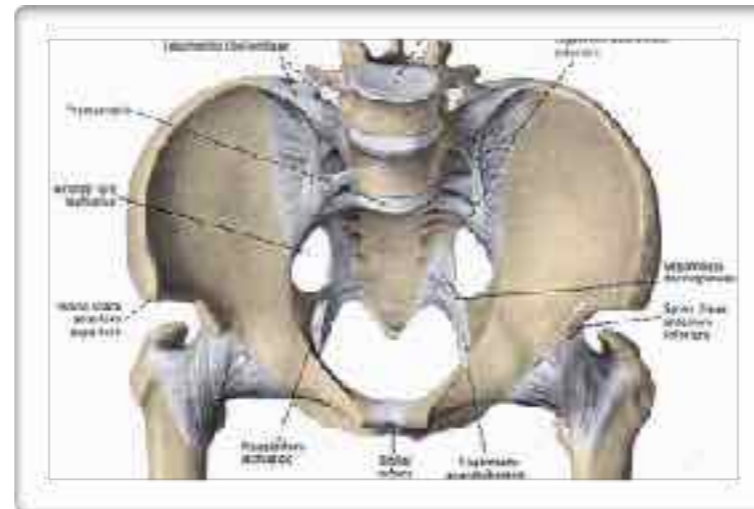


FEMOROACETABULAR IMPINGEMENT ALTERS HIP AND PELVIC BIOMECHANICS DURING GAIT WALKING BIOMECHANICS OF FAI.
KENNEDY MJ, LAMONTAGNE M, BEAULÉ PE.
GAIT POSTURE 2009

STRESS COMPENSATORIO

ARTICOLARE

- SINFISI PUBICA
- SACRO-ILIACA



THE EFFECT OF CAM FAI ON HIP AND PELVIC MOTION DURING MAXIMUM SQUAT.
LAMONTAGNE M, KENNEDY MJ, BEAULÉ PE.
CLIN ORTHOP RELAT RES 2009

MUSCOLO-TENDINEO

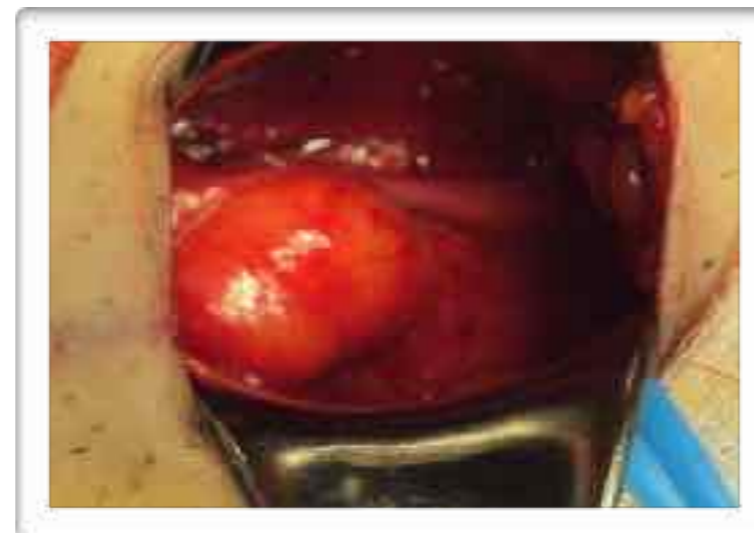
- ADDUTTORI
- ILEO-PSOAS
- HAMSTRINGS



STATIC AND DYNAMIC MECHANICAL CAUSES OF HIP PAIN.
BEDI A, DOLAN M, LEUNIG M, KELLY BT
ARTHROSCOPY 2011

PARETE ADDOMINALE

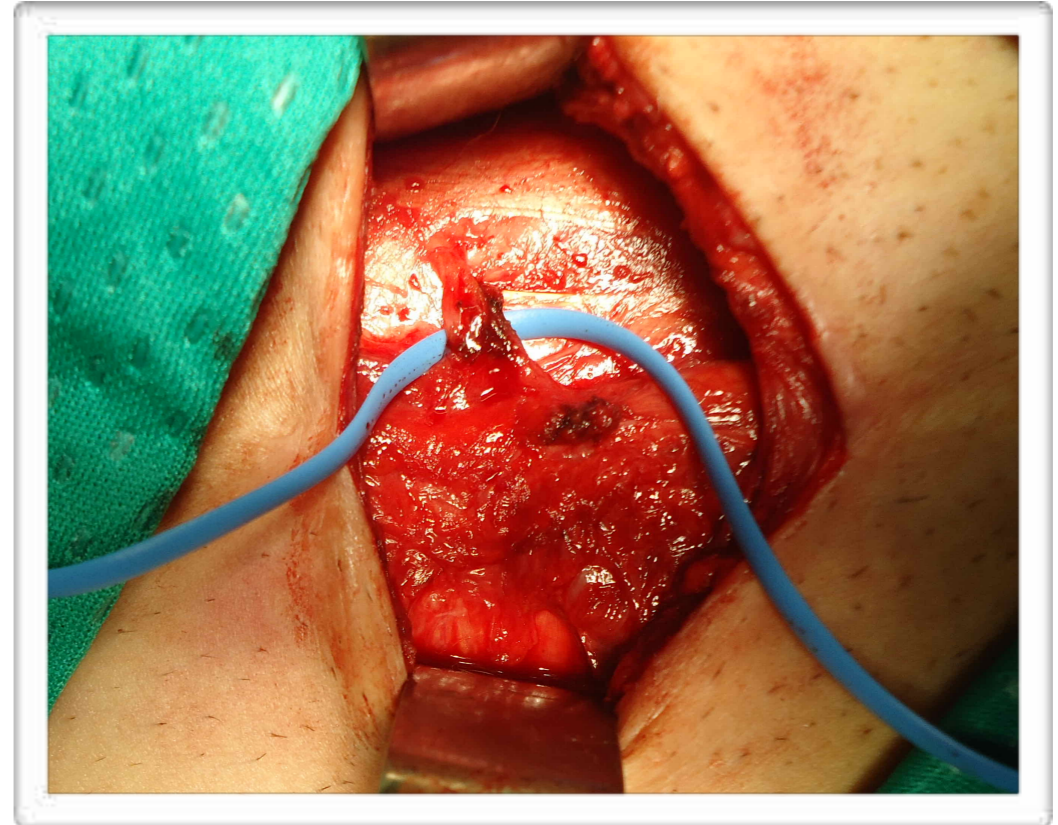
- SPORT'S HERNIA



HIGH INCIDENCE OF ATHLETIC PUBALGIA SYMPTOMS IN PROFESSIONAL ATHLETES WITH SYMPTOMATIC FEMOROACETABULAR IMPINGEMENT
HAMMOUD S - BEDI A - KELLY BT
ARTHROSCOPY 2012

LE PATOLOGIE PIÙ FREQUENTI ASSOCIATE AL FAI

SPORT'S HERNIA



TENDINOPATIA CRONICA DEGLI ADDUTTORI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -

ATLETI “IDEALI”

- ATLETI GIOVANI (<25 AA.)
- TRATTAMENTO PRECOCE
- RIABILITAZIONE NON AGGRESSIVA
- STAFF RIABILITATIVO COMPETENTE
- RITORNO ALLO SPORT A 4 MESI



RISULTATI MIGLIORI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI “A RISCHIO”

- ATLETI DI ETÀ MAGGIORE (25-40 AA)
- INIZIALE QUADRO DEGENERATIVO
 - IMPORTANZA DIAGNOSI MOLTO PRECISA
 - RX TONNIS I-II
 - “ARTICULAR SPACE” < 2 MM
 - ARTRO-RMN
- PERCENTUALE DI SUCCESSO IMPREVEDIBILE
- RIABILITAZIONE MOLTO GRADUALE
- RITORNO ALLO SPORT ENTRO 6 MESI
- IMPORTANZA ASPETTO PSICOLOGICO/MOTIVAZIONALE



RISULTATI MENO CERTI



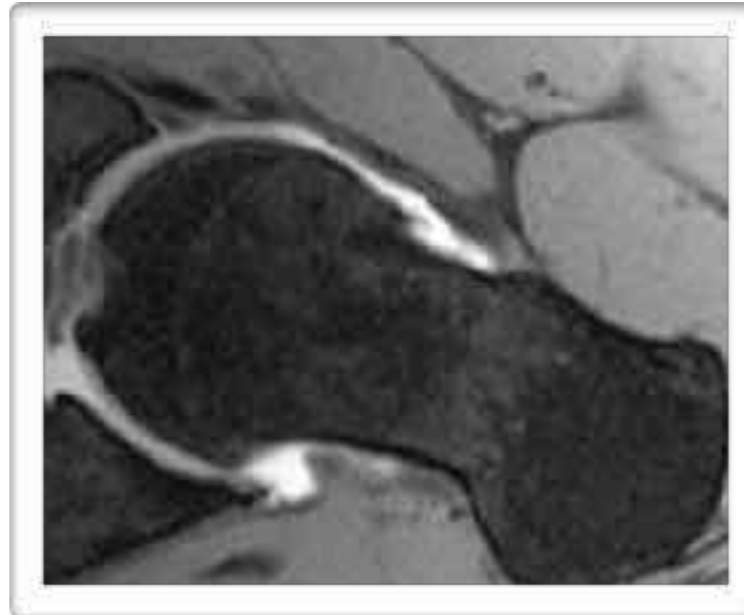
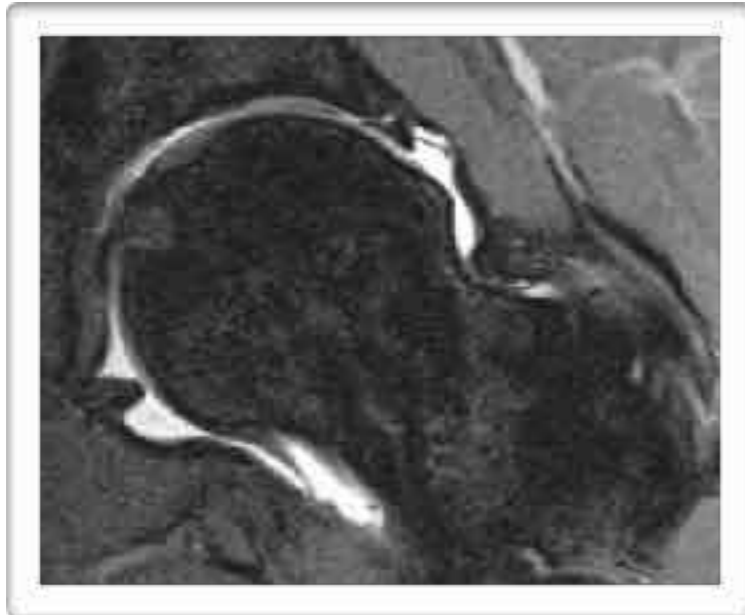
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI “DA EVITARE”

- ATLETI DI ETÀ MAGGIORE 45 AA
- QUADRO DEGENERATIVO EVIDENTE
RX TONNIS II-III
“ARTICULAR SPACE” < 2 MM
ARTRO-RMN PER FARE CAPIRE IL PROBLEMA



- SCARSA COMPRENSIONE DELLA SITUAZIONE
- RICHIESTA DI RISULTATI IRRAGGIUNGIBILI
- PERCENTUALE DI SUCCESSO MOLTO BASSO

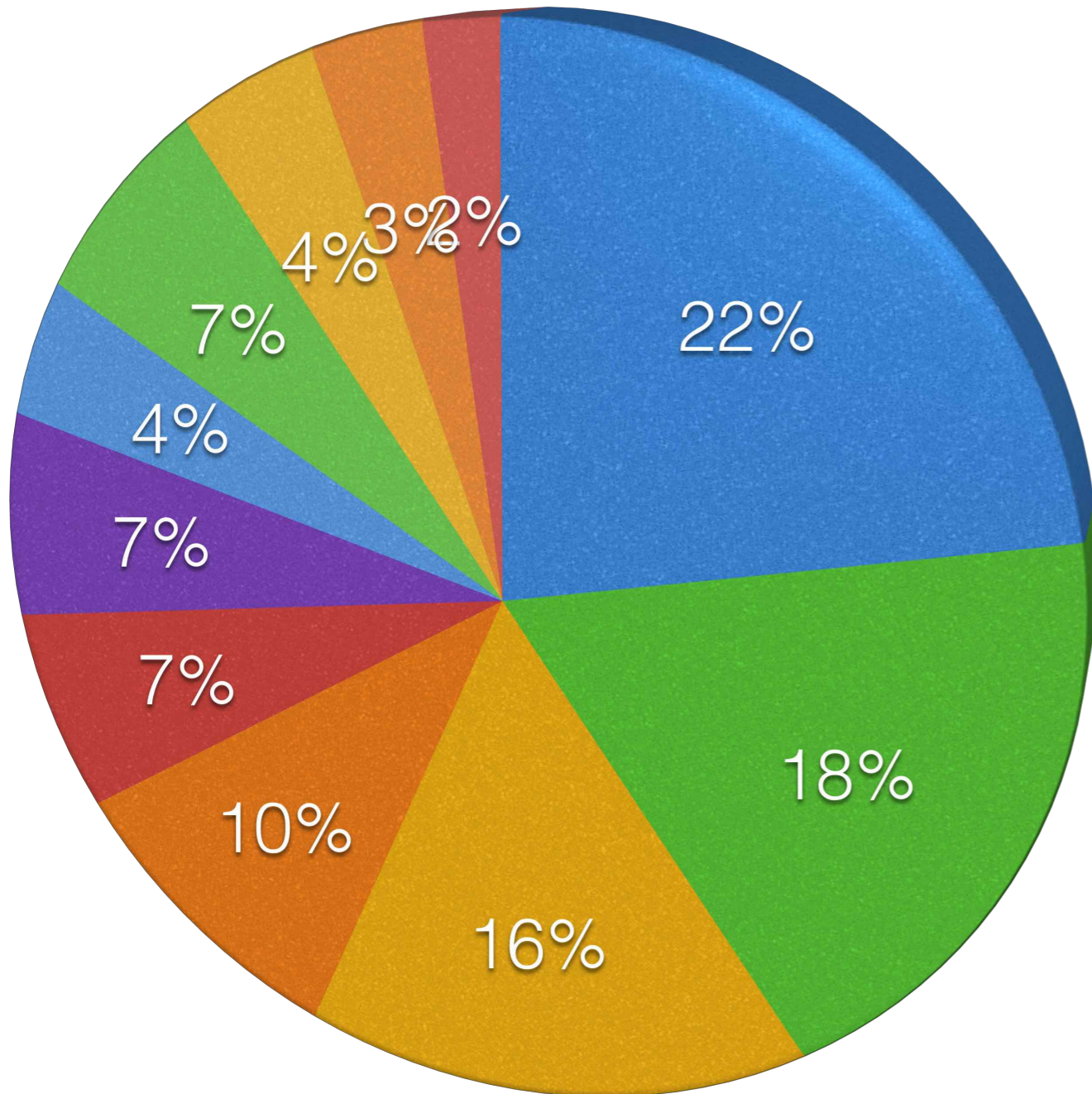


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ATLETI PROFESSIONISTI OPERATI PER F.A.I.

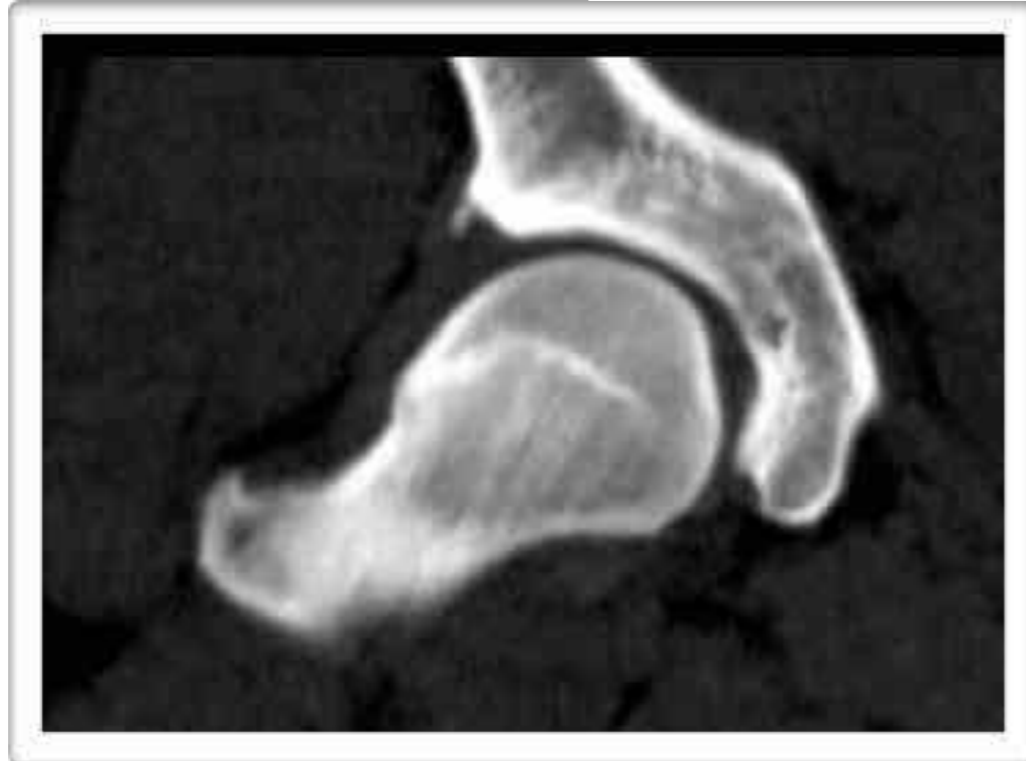


ANNI	2010-2016
CASI	92
SESSO	M 77 - F 15
ETÀ	16-40 M:29

BASKET	20
ICE HOCKEY	17
CALCIO	15
VOLLEY	9
DANZA	6
RUNNING	6
RUGBY	4
ARTI MARZIALI	6
TENNIS	4
ATLETICA	2
CICLISMO	1
NUOTO	1
TRIATHLON	1

CASI CLINICI

G.S. 16 ANNI
ITALIA
BASKET SERIE A



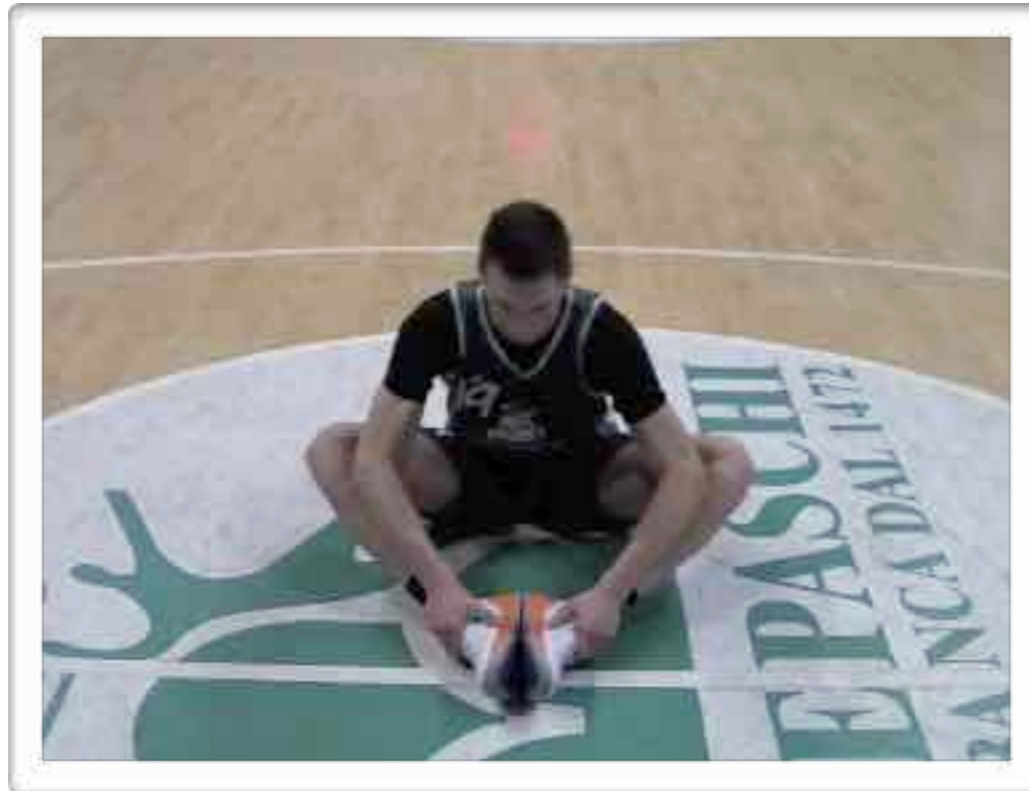


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

5 MESI DOPO INTERVENTO BILATERALE



DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LAORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

6 ANNI DOPO INTERVENTO BILATERALE

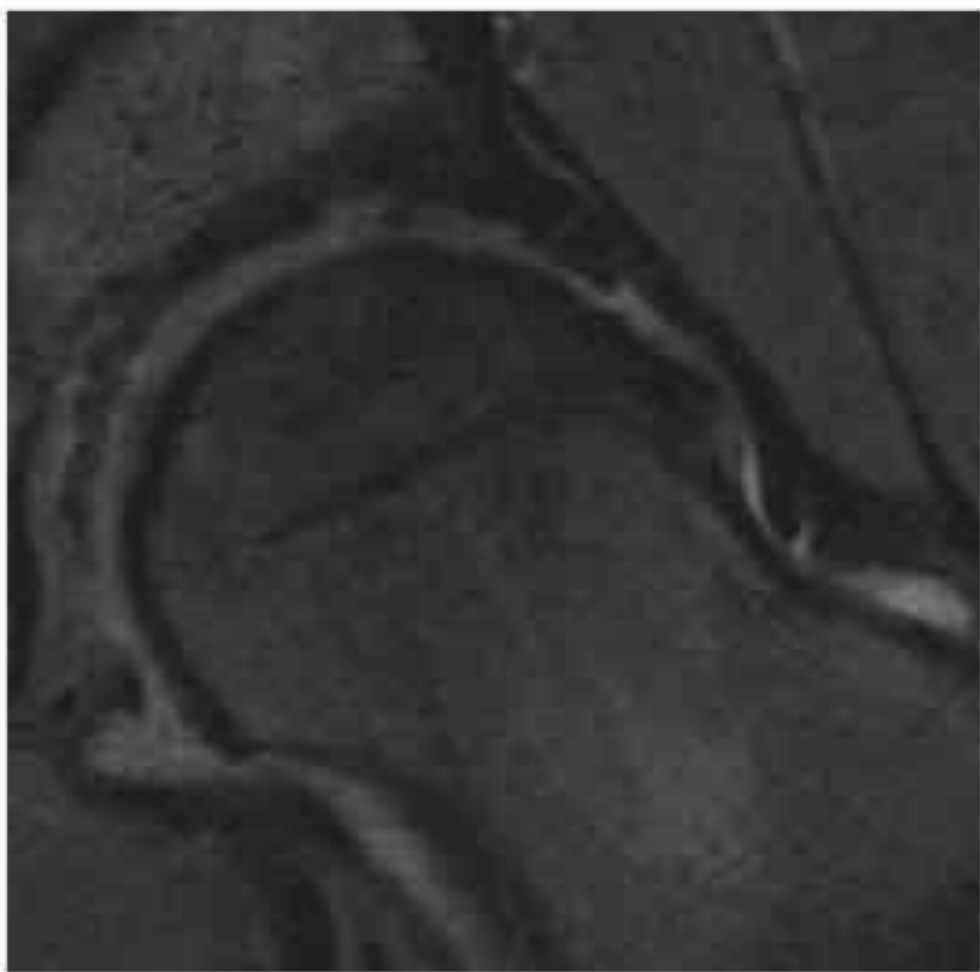


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

K.W. 23 ANNI
POLONIA
BASKET SERIE A2



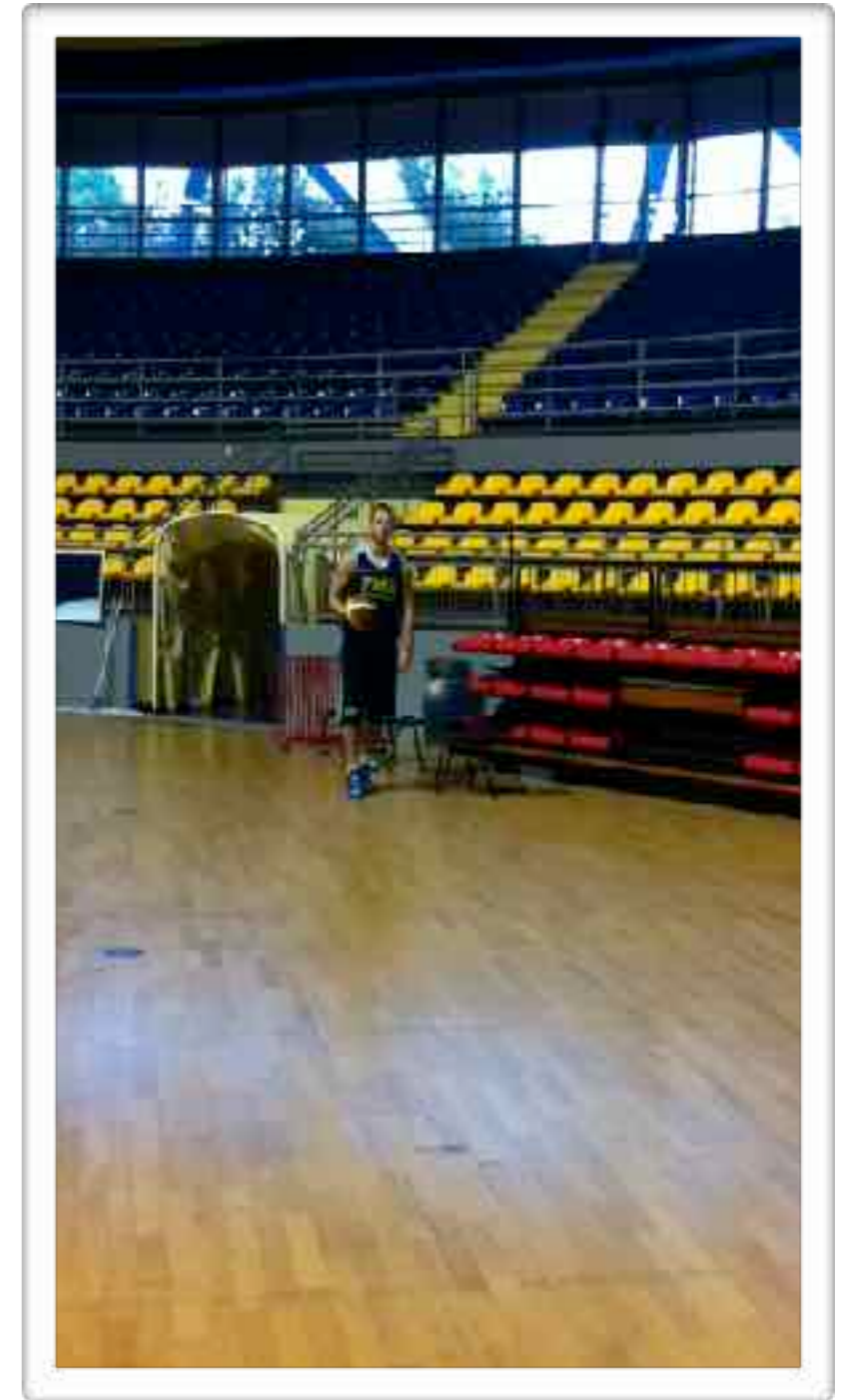


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

3 MESI DALL'INTERVENTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

5 ANNI DALL'INTERVENTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

**A.S. 35 ANNI
ITALIA
RUGBY SERIE A**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

1 ANNO DALL'ARTROSCOPIA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



CONCLUSIONI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

ALTA PERCENTUALE DI RITORNO ALLO SPORT ALLO STESSO LIVELLO IN ATLETI PROFESSIONISTI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

RISULTATI NON SCONTATI

- SEMPRE CASI DIFFICILI
- INQUADRAMENTO NON SEMPLICE
- RARISSIMI CASI LIEVI ED INIZIALI
- GRANDE VARIABILITA' CLINICA
- ALTISSIME ASPETTATIVE



LE INSIDIE DIAGNOSTICHE

- ➔ **UNA PATOLOGIA INGUINALE ASSOCIATA**
- ➔ **UNA SITUAZIONE DEGENERATIVA TROPPO AVANZATA**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LASORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH



- **RISULTATI IN RAPPORTO ALL'ENTITÀ DELLA CONDROPATIA**
- **NO ASPETTATIVE NELL'ARTROSI**
- **SEMPRE PIÙ CHIRURGIA PRECOCE**
- **INFORMAZIONE DEL PAZIENTE**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA**
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH

**IL LIVELLO
SPORTIVO E LE
MOTIVAZIONI NON
DEVONO OBBLIGARE
ALL'INDICAZIONE
ARTROSCOPICA**



**SE LE PROBLEMATICHE DEGENERATIVE SONO ECCESSIVE
MEGLIO UN TRATTAMENTO CONSERVATIVO CON VANTAGGIO
MODERATO CHE UN INSUCCESSO ARTROSCOPICO CHE PUÒ
PORTARE A SINTOMATOLOGIA MAGGIORE**

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



GVM
CARE & RESEARCH